



TAEKWONDO
VLAANDEREN

Inspiratiebundel
Jeugd sportproject Taekids 2025-
2026

Inhoudstafel

Inhoudstafel	1
Opleiding en vormingen	2
Alles start met welbevinden van alle jeugdleden.....	2
Sportpromotie	3
Jeugd voor jeugd.....	3
Over de clubgrenzen heen.....	4
Je eigen clubactie	5

Opleiding en vormingen

Ben je op zoek naar een leuke opleiding of bijscholing maar weet je niet goed hoe je hieraan begint? In onderstaande tabel vind je enkele websites terug van organisaties die interessante opleidingen en bijscholingen aanbieden op maat van sportclubs. Dit zowel voor trainers maar ook voor sportclubbestuurders, club-API's ... Kortom voor ieder wat wils.

De Vlaamse sportfederatie (VSF)	https://vlaamsepportfederatie.be/bijscholingen-begeleiding
Sport Vlaanderen	https://www.sport.vlaanderen/trainers-en-sportbegeleiders/keuzewijzer-vts-opleidingen-en-bijscholingen/
Centrum voor ethiek in de sport (ICES)	https://www.ethischsporten.be/aanbod/opleiding-en-bijscholing/
Simply compete	https://worldtkd.simplycompete.com/
Taekwondo Vlaanderen	https://taekwondo.be/nl/seminaries https://taekwondo.be/nl/coachvorming
Kukkiwon	http://wta.kukkiwon.or.kr/en/laboratoryIntroduce/list?menuid=104&topMenuid=103&lang=en
Martial Events	https://www.martial.events/nl
Vechtsport-platform	https://vechtsportplatform.be/

Alles start met welbevinden van alle jeugdleden

CLUB-API'S

De start van het nieuwe seizoen is de ideale gelegenheid om je club-API's nog eens in de kijker te zetten. Dit kan op verschillende manieren:

- Nodig je club-API eens uit op een thematraining of -avond rond grensoverschrijdend gedrag waarop ze zichzelf voorstellen en het thema op een 'luchtige' manier aan bod laten komen. Bijvoorbeeld door het vlaggenspel te spelen.
- Maak een leuke facebook/instagram post
- Schrijf een interview met de club-API's voor in de nieuwsbrief van je club
- ...

TEAMBUILDINGSACTIVITEIT

Organiseer eens een niet-taekwondo activiteit voor je club en leer elkaar op een andere manier kennen. Zo kan je bijvoorbeeld een dagje naar een pretpark gaan, een bezoekje brengen aan een subtropisch zwembad of een gezellige winterwandeling houden voor jong én oud waarna je samen kan opwarmen met een heerlijk soepje.

Andere leuke ideeën zijn:

- Sportinitiatie van een andere sport
- Schaatsen

- Avonturenparcours (hoogtouwenparcours, deathride, pamberpaal ...)
- Kajakken
- Museumbezoek
- BBQ met je club
- Binnenspeeltuin met de allerkleinsten
- ...

Sportpromotie

Wil je als club inzetten op sportpromotie? Probeer dit dan zo gericht mogelijk aan te pakken. Stel jezelf eerst volgende vragen:

- Welke leeftijdsgroep(en) wil je bereiken?
- Welke doelgroep(en) wil je bereiken?
- Is er voldoende ruimte om de nieuwe leden te kunnen begeleiden? (Heb je voldoende trainers om de trainingen te geven? Is je trainingsruimte groot genoeg? ...)

Bijvoorbeeld: Wil je graag de groep -12j uitbreiden?

- Geef eens een initiatie taekwondo op de plaatselijke lagere school.
- Deel flyers uit aan de schoolpoort van de lagere school in het begin van het seizoen.
- Organiseer een sportkamp in de schoolvakantie voor lagere schoolkinderen (niet enkel leden).
- Organiseer een vriendjesdag voor je bestaande -12j groep.

Leuke initiatieven van clubs:

- Nieuwjaarsdemonstratie voor leden, niet-leden, familieleden ...
- Deelname aan de plaatselijke 'sportmarkt' van je gemeente

Jeugd voor jeugd

Jeugd betrekken in de werking van je club, het is een uitdaging voor vele clubs, niet enkel binnen taekwondo. Daarom rolde Sport Vlaanderen in 2022 een project uit waarin er specifieke tools worden aangeboden om meer jongeren te betrekken in je clubwerking.

Neem dus zeker eens een kijkje op hun website: <https://www.sport.vlaanderen/geef-tieners-een-stem/geef-tieners-een-stem/>

Ben je een voorstander van efficiënt werken en zaken combineren? Kijk dan eens hoe je de jongeren van je club kan betrekken bij acties van andere thema's binnen het jeugdsportproject (door het opstarten van bv. een jeugdbestuur die dan aan de slag kan gaan met verschillende acties). Op deze manier geef je hen een bepaalde verantwoordelijkheid en de ruimte om actief mee te denken en acties te laten ondernemen die betrekking hebben binnen hun eigen leeftijdscategorie.

Laat bijvoorbeeld enkele jongeren van de club de jaarlijkse teambuildingsactiviteit (thema 'welbevinden van alle jeugdleden') organiseren. Zo kan je met 1 activiteit, 2 acties afvinken in je rapporteringstool.

Over de clubgrenzen heen

Neem als club eens een kijkje wat er zich afspeelt buiten de grenzen van je club. Op deze manier leer je nieuwe taekwondoïen kennen en kan je tegelijkertijd je taekwondokennis vergroten.

Dit kan op verschillende manieren, bijvoorbeeld:

- Nodig een naburige club uit voor een kleine interclub. Zo krijgen je leden eens een andere sparringpartner voor hun neus. In het voorjaar komt de naburige club bij jullie op bezoek en in het najaar kan je met je club naar hen trekken.
- Organiseer samen met een naburige club een taekwondostage. Of ga nog een stapje verder en neem eens contact op met enkele andere sportclubs in je gemeente om een soort 'omnisportkamp' te organiseren. Zo trek je tegelijk ook enkele nieuwe leden aan.
- Organiseer een gezamenlijke training met een andere club.

Je eigen clubactie

Voor het thema 'je eigen clubactie' kan je als club een actie indienen waarvan je vindt dat deze een meerwaarde biedt aan jullie clubwerking, maar die je onder geen enkel thema kan plaatsen. Dit kan heel breed zijn (van de ontwikkeling van je digitale clubkaart tot de opstart van een G-werking).

Projecten die in 2023 werden ingediend en goedgekeurd.

Naam	Toelichting
Clubfonds	Oprichting van een aparte commissie 'clubfonds' binnen de club. De leden (hoofdzakelijk) ouders van atleten hiervan organiseren winstgevendende activiteiten, de winst van deze activiteiten gaat naar een clubfonds dat specifiek bestaat om de groep wedstrijdathleten te steunen. Om in deze groep te raken moet je voldoen aan bepaalde voorwaarden (die NIET zijn gebaseerd op resultaten). Zaken waar er dan een financiële tussenkomst voor wordt voorzien zijn internationale wedstrijden en internationale stages.
Challenges	Uitdagingen (zowel lenigheid / snelheid / kracht / ...) waarin de leden kunnen slagen. Deze 4 verschillende uitdagingen worden in het begin van het seizoen (september), bekend gemaakt en blijven een seizoen lang van kracht (tot eind juni, laatste training). Leden die een challenge tot een goed einde brengen worden steeds ook in de kijker gezet op onze facebookpagina.
Eigen handleiding sparring	Wij hebben voor onze trainers, jeugdtrainers en begeleidende leden een uitgebreide handleiding sparring ontwikkeld waarin de basis uitleg tactiek sparring inzit. Dit is een handleiding waar wij de verschillende basisprincipes uitleggen en stukken vanuit de verschillende trainersopleidingen(adepts, VTS,...) verzamelen.
Vrijwilligerswerking	Vrijwilligers zijn telkens moeilijk te vinden, om alle leden beter te motiveren hebben we een enquête gemaakt waarin leden van alle leeftijden zich kunnen melden en ook vermelden wat zij willen bijdragen aan onze clubwerking. Dit zorgde ervoor dat er nieuwe vrijwilligers zich aanmeldde en dat de club duidelijker in beeld bracht van wat je allemaal kan doen van vrijwilligerstaken. KADERING BINNEN JEUGDSPORTPROJECT: Het vormen van een sterke vrijwilligerswerking met als doel de werking binnen de club te bevorderen waardoor de jeugdsport beter ondersteund is. Met ook het extra doel om de jeugdleden zelf in te zetten waar ze willen en kunnen helpen.
Assistent-trainers voor aparte 6-7 jarige groep	Opstart van een aparte trainingsgroep voor 6-7j met assistent-trainers. Dit om de drop-out te verlagen bij de 6-7 jarigen en een aparte aanpak te voorzien voor deze leeftijdsgroep. De assistent-trainers ontvangen ondersteuning en opleiding van de andere trainers.