

## Betreft: Coaches op Europees Kampioenschap Cadetten 2023

Over het algemeen heeft Topsport en Taekwondo Vlaanderen, een ecologisch perspectief voor de ontwikkeling van topsport waarbij de rol en het 'ripple' effect van de vele 'actoren' binnen de ontwikkelings-/prestatieomgeving worden erkend. Een dergelijk perspectief heeft geleid tot de organisatie van vele gevarieerde 'ronde tafel gesprekken' waarin de filosofieën, waarden en benaderingen die aansluiten bij deze progressieve ontwikkeling/prestatieomgeving worden besproken. Een dergelijke setting biedt een platform om het topsportbeleid van TKDV te contextualiseren met betrekking tot hedendaagse bewijsmaterialen en perspectieven. En om actief de kwaliteiten van alle actoren te verbeteren met betrekking tot hun rollen binnen het systeem.

Coaching is een dynamische inspanning en vereist een voortdurende verbetering van goede praktijkbenaderingen met betrekking tot ontwikkeling en prestaties. Net als het ontwikkelingsproces van een atleet is het belangrijk dat coaches benaderingen 'creëren', niet alleen in gecontroleerde trainingsomgevingen, maar ook in de minder voorspelbare omgevingen van competitie. Dit wordt grotendeels verzorgd door binnenlandse competitie die leidt tot internationale open competitie (E-rank, G-rank), maar voor sommigen is het gunstig om eveneens blootstelling te krijgen aan hogere niveaus van competities, zodat ze hun ontwikkeling kunnen afstemmen op die van respectievelijke atleten.

Daarom, is na zorgvuldige overweging met betrekking tot het bevorderen van de groei van het 'Topsport pathway-systeem' van TKDV, en in het licht van eerdere communicatie met respectievelijke federatie- en clubcoaches, besloten dat het voor coaches nuttig zou zijn om de kans te krijgen om hun respectieve atleten te coachen op het Europese kampioenschap voor cadetten. Deze leeftijdscategorie kenmerkt zich door verkenning en probleemoplossing binnen het topsportbeleid en coaches zouden daarom deze visie moeten bevorderen met betrekking tot hun werk rond ontwikkeling. **Dit is een optionele benadering, waarbij de federatiecoach de coachtaken op zich zal nemen in het geval dat de respectievelijke clubcoach niet wil deelnemen aan deze rol.**

Op deze manier zal het Europees kampioenschap voor cadetten 2023 worden beschouwd als zowel een leermogelijkheid als een groeikans, niet alleen voor atleten, maar ook voor de betrokken clubcoach (en indirect hun clubomgeving). Na de voltooiing van dit kampioenschap zal de technisch directeur Topsport dit initiatief evalueren en bepalen of dit iets is dat in de toekomst voor deze leeftijdsgroep moet worden voortgezet. **Dit initiatief is specifiek en uniek voor de leeftijdscategorie 'cadetten'. Voor zowel junioren als senioren zullen federatiecoaches de respectievelijke atleten coachen, aangezien deze leeftijden in lijn zijn met een gecontroleerde ontwikkelingsbenadering.**

Om deel te nemen aan dit traject, moeten coaches specifieke interne topsportcriteria behalen:

1. Coaches moeten een gedragscode ondertekenen met betrekking tot verwachte gedragingen en in lijn met de filosofie van de 'Topsport pathway' (bijlage 1)
2. Coaches moeten deelnemen aan 9 uur informele educatie-uren onder leiding van de Technisch directeur topsport voor de competitie (bijlage 2).

Als een coach niet actief voldoet aan de gestelde eisen, mogen ze niet coachen op de Europese kampioenschappen.

**Aan dit initiatief is geen financiële ondersteuning door TKDV verbonden. De coaches zullen zelf de kosten van hun vlucht, hotel (in het officiële hotel of met een extra ETU-kost van €75) en de kosten van de extra coachkaart moeten dekken.**

Daarnaast moeten de voorgestelde coaches eveneens voldoen aan de vereisten voor een coach opgelegd door ETU. (Zie onderstaande oplijsting)

1. Minstens 18 jaar oud zijn
2. Houder zijn van een WT Coach License Level 1 Coach Certification
3. Houder zijn van een actieve WT Global Official License 2023
4. Formele kleding (kostuum/kleed) is verplicht voor halve finales en finales

## BIJLAGE 1: GEDRAGSCODE: TOPSPORT PATHWAYS

De sport taekwondo, die voor een groot deel onder de Olympische vlag valt, kent sinds zijn opname in het Olympische programma in 2000 een toename aan populariteit en globalisering. In combinatie hiermee heeft de facilitering van Taekwondo als een elitesport geresulteerd in perspectieven van topsport die doordringen van senior prestatieniveaus tot alle leeftijdscategorieën van competitie. Het is algemeen bekend dat sport een medium is dat een positieve persoonlijke en sociale ontwikkeling kan bevorderen (Clutterbuck & Doherty, 2019). Wanneer sport zich echter verplaatst naar het landschap van elite / Topsport dan is het van nog groter belang om rekening te houden met de extra psychosociale en fysieke stressoren waaraan een atleet kan worden blootgesteld.

Het is het hoofddoel van Taekwondo Vlaanderen en aanverwante Topsportprogramma's, om Taekwondo op alle niveaus te promoten op een manier die rekening houdt met de ethiek, integriteit en het welzijn van de respectievelijke atleten. Met respect voor dit alles, biedt TKDV directe informatie en ondersteuning via online bronnen die gezonden ethisch sporten schetsen. Op zijn beurt wordt hierbij een gedragscode opgesteld voor zowel atleten als coaches met betrekking tot betrokkenheid bij een van de Topsport programma's. De code benadrukt de toepasselijke normen, gedragingen en regels die centraal staan bij het creëren van een veilige, eerlijke, respectvolle en betrokken ontwikkelings- / prestatieomgeving.

We vereisen dat alle atleten en coaches die verbonden zijn aan één van de Topsport programma's dat ze voldoen aan de geschetste gedragscode. Een overtreding van de gedragscodes kan leiden tot het verwijderen van sporter(s) en/of coach(s) uit eventuele huidige en/of toekomstige programma's.

## COACHES

1. Plaats de veiligheid en het welzijn van de atleet steeds op de eerste plaats.
  - 1.1. Houd je aan de aanbevelingen van TKDV/Topsport voor gewichtscategorieën (zie bijlage 2).
  - 1.2. Een eerlijke en open omgeving creëren waarin zorgen en overwegingen openlijk kunnen worden aangepakt.
  - 1.3. Zorg ervoor dat uw acties en beslissingen bijdragen aan een veilige en intimidatievrije omgeving.
  - 1.4. Neem het advies in acht van medische professionals bij het bepalen van de return-to-play-status en ondersteuningsbehoeften van atleten.
  - 1.5. Neem de tijd om de omgeving en behoeften van uw atleten te begrijpen, bijvoorbeeld examens, familieverplichtingen, vermoeidheidsniveaus enz. en erken eventuele zorgen. Bespreek de verwachtingen tijdens dergelijke periodes.
2. Wees een positief rolmodel
  - 2.1. Onthoud je van het gebruik van alcohol of roken tijdens wedstrijden en het gebruik van illegale drugs in zijn geheel.
  - 2.2. Gedraag je steeds verantwoordelijk bij alle interacties.
  - 2.3. Tolereer geen schadelijk, ongepast of beledigend gedrag.
  - 2.4. Respecteer de beslissingen van scheidsrechters, officials en beheerders, neem een sportieve houding aan.
3. Stimuleer en ondersteun mogelijkheden voor atleten om gepast gedrag en vaardigheden te leren.
  - 3.1. Respecteer de ontwikkelingsfase en doelen van elke atleet en geef hierover ondersteunende feedback.
  - 3.2. Steun het gebruik van leeftijdsgeschikte ontwikkelingsactiviteiten.
  - 3.3. Wees duidelijk in de manier waarop je communiceert; wees je bewust van je non-verbale communicatie.
  - 3.4. Wees inclusief met je training en illustreer waar nodig flexibiliteit om je aan te passen aan de individuele behoeften van de atleten; geef geen prioriteit aan één atleet boven anderen.
4. Houd je aan het Topsportbeleid en werk op een positieve manier samen met alle actoren binnen deze omgeving.
5. Hou je actief bezig met continue professionele ontwikkeling.
  - 5.1. Onderhoud en update waar nodig de vereisten van professionele certificering.
  - 5.2. Werk aan je eigen competentieniveau door je kennis/opleiding regelmatig te updaten.
6. Neem geen gedrag aan (inclusief het plaatsen van materiaal via sociale media) dat aanstootgevend, bedreigend, discriminerend, seksueel expliciet, intimiderend, frauduleus of op een andere manier ongepast is.
7. Gebruik uw betrokkenheid bij taekwondo niet om overtuigingen, gedragingen of praktijken te promoten wanneer deze niet consistent zijn met die van de TKDV / Topsport TKDV.

Coach name: \_\_\_\_\_

Signature: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

## **BIJLAGE 2: VERPLICHTE VORMINGEN VOOR COACHES**

1. Coaching development and competition preparation (3 uur).
2. In the chair – Competition Day processes and considerations (3 uur).
3. Reflective practice – adding value to coaching (3 uur).

De exacte datum en locatie volgen spoedig.