Toestemmingsformulier

Activiteit : Training / Sparring gathering, 20.11.22

Ik (naam)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ geef toestemming om deel te nemen aan trainingen en gevechten in wedstrijdstijl als onderdeel van het training / sparring gathering, op de volgende basis:

1. Ik heb de tijd gehad om te overwegen of ik wil deelnemen aan sessies en doe dit in de wetenschap dat taekwondo een full contact gevechtssport is die gerelateerde risico's.

2. Ik ben me ervan bewust dat verwondingen kunnen optreden en ik ga ermee akkoord medische hulp te zoeken in geval van ernstig letsel of hoofdletsel.

3. Ik begrijp dat ik mij op elk moment tijdens de training kan terugtrekken uit de training.

4. Ik heb de directeur Topsport (Dave Cook) geïnformeerd over ziektes, kwetsuren, en/of medicatie die ik momenteel gebruik en die ik tijdens de training nodig kan hebben, vb. astma als gevolg van inspanning.

5. Ik bevestig dat ik in een goede fysieke conditie ben.

|  |  |
| --- | --- |
| Handtekening atleet/ouder/voogd | Datum |
|  |  |

*Bij ondertekening door ouder of voogd: Deze verklaart autonoom te mogen handelen voor beslissingen ivm de betrokken minderjarige.*