



**TAEKWONDO
CONTACT ONLINE**

Lente 2021

Voorwoord Erik Baert

Dag iedereen

Lente 2021 en het leven van vandaag is nog altijd niet veel veranderd ten opzichte van vorig jaar. Bijzonder jammer, vind ik dat. Hebben onze beleidsmakers dan niets geleerd? Blijkbaar niet.

Ik kijk reikhalzend uit naar de dag dat ik jullie weer in levende lijve kan ontmoeten op een seminarie van een Grootmeester, op een tomooi, op een TKDV-training, een danexamen of gewoon voor een koffietje op een terras.

Tot dan blijven we dus nog maar even rondrazen in het digitale leven waarin alles zich afspeelt achter een computerscherm. Zijn er dan geen leuke dingen meer om te doen? Toch wel. Ik lees enorm veel, geniet van het gezelschap van mijn huisdieren en beleef plezier aan de trainingen met de jongste kinderen.

Enjoy the little things, on to a better future!

Sportieve groeten, Erik!

Taekwondo Contact Colofon

Redactie:

Taekwondo Vlaanderen.

Redactie-adres:

Taekwondo Vlaanderen
Hendrik Van Veldekesingel
150/73

3500 HASSELT

Tel: 011/870918

E-Mail:

leden@taekwondo.be

www.taekwondo.be

www.twitter.com/TaekwondoTV

Werken mee aan dit nummer:

Frederik Baeten, Karel Decatelle, Annelies Van Hoofstat

Fotobijdrages: Ivan

Corten, Ria Laenens, Karel Decatelle.

Adverteerders:

Topsport-Hasselt

NV Arena - Brussel

Foto's:
JPEG-formaat in hoge resolutie (niet geplakt in een Word of Publisher document)

Volgende editie:

De volgende Taekwondo Contact Online verschijnt in juli 2021. Teksten zijn welkom. De redactie behoudt zich het recht voor om teksten te wijzigen, in te korten of te weigeren.



EUROPEAN SENIOR CHAMPIONSHIPS BULGARIA

Terugblik EK Taekwondo

Laura Roebben strandt op een zucht van de medailles in de klasse -62

Scroll voor details

HOSSEINI(IRI)

IRI

Het straffe verhaal van Ahmad Abugaush

Karim Dighou geniet van het leven in Australië

Deel 3: Taekwondo in Zuid-Korea: "Lijfstraffen gaan er stilaan uit"

[Lees hier](#)

Gezond Sporten

Taekwondo Vlaanderen en KTA Taekwondo steunen AWEL vzw

The Belgian Taekwondo Federation presents

BELGIAN OPEN POOMSAE 2021

TERUGBLIK EERSTE ONLINE BELGIAN OPEN POOMSAE

TERUGBLIK EK SENIOREN IN SOFIA

Geen medailles voor het Vlaamse topsportteam op het Europees kampioenschap sparren voor senioren in Sofia. Met een vijfde plaats voor Laura Roebben, een negende plaats voor Nicholas Corten en een plek bij de laatste 16 voor Abdullah Sediqi konden onze topsporters toch terugblikken op een geslaagd EK. Team Belgium haalde drie bronzen medailles binnen. Hiervoor zorgden Raheleh Asemani en de broers Jaouad en Badr Achab.



Sedqi botst snel op tweede reekshoofd

Als eerste atleet van het Flemish Topsport Team was Abdullah Sedqi aan zet. De Afghaanse vluchteling van het topsportteam vecht in afwachting van een Belgisch paspoort onder het World Taekwondo Refugee Team in de klasse -68. Na een sterke start met een vlotte 24-11 zege tegen de Oostenrijker Sandro Peer, wachtte Sedqi bij de laatste 16 een loodzware partij tegen tweede reekshoofd Javier Perez Polo uit Spanje. Abdullah vocht een zeer verdienstelijke partij maar kon een 22-15 verlies tegen de latere bronzen medaillewinnaar niet vermijden. Voor Sedqi een geslaagd EK. Hij maakt trouwens nog steeds een mooie kans om geselecteerd te worden voor de Olympische Spelen in het vluchtelingenteam.

Loodzware tabel nekt Nicholas Corten

Pas op de derde dag van het Europees kampioenschap was het de beurt aan Laura Roebben en Nicholas Corten. Nicholas Corten maakte meteen duidelijk dat het hem menens was in de olympische klasse -80. Tegen de Sloveen Ahmayer klom hij meteen op voorsprong om die nooit meer uit handen te geven. Uiteindelijk pakte Nicholas een vlotte 26-5 zege. Op naar de laatste 16 en daarin had Nicholas de pech om het pad van Toni Kanaet te moeten kruisen. De Kroaat is al zeker van een plek op de Olympische Spelen en niet meer of minder dan een wereldtopper. Nicholas moest de wet van de sterkste ondergaan (eindstand 10-19). De Averbodenaar heeft met de olympische kwalificatie in mei echter al een nieuw mooi doel in het vooruitzicht.



Roebben: "Elektronica haperde tegen Russin"

Laura Roebben begon met recht en reden met veel ambitie aan haar tornooi in de klasse -62. De topsporter van Defensie was immers derde reekshoofd in haar tabel. Na een vlotte 25-12 zege tegen de Britse Chloe Roberts was Laura al verzekerd van een stek bij de beste acht atleten van Europa. Mits winst tegen de Russische Prokudina was ze zeker van een medaille. Maar die medaille kwam er niet. Laura verloor eerder verrassend tegen de lager geplaatste Russin met 13-21. Roebben: "Ik heb alles gedaan om de voege achterstand goed te maken, maar het mocht niet zijn. Ik had het gevoel dat de elektronica niet aan mijn zijde was, want de eerste negen punten van haar raakten amper mijn pantser. Jammer, want ik had het gevoel dat een medaille erin zat", aldus Laura.

Team Belgium verovert drie keer brons

Geen medailles voor onze topsporters maar als Team Belgium konden we toch naar huis gaan met drie bronzen plakken. Ex Taekwondo Vlaanderen topsporters (nu ABFT) Raheleh Asemani (-57), Jaouad Achab (-63) en broer Badr Achab (-74) vielen in de prijzen. Asemani won knap van vierde reekshoofd Adamkiewicz in de kwartfinales. In de halve finales verloor ze na een ware taekwondo-demonstratie van olympische kampioene Jade Jones. Jaouad was regerend Europees kampioen maar kon zijn titel niet verlengen na verlies tegen de sterke Turk Hakan Recber, die niet toevallig de nieuwe Europees kampioen werd in de klasse -63. Badr Achab pakte eveneens knap brons. In de klasse -74 moest hij pas in de halve finales zijn meerdere erkennen in de Bosniër Husic. Niettemin, knappe prestatie van de jongste Achab.



Van straatarme jongen naar nationale held

Herinnert u zich de gouden medaillewinnaar van de Olympische Spelen van Rio 2016 in de klasse -68 nog? Zijn naam is Ahmad Abugaush uit Jordanië. De status van de Jordaniër evolueerde na zijn gouden plak in één klap van een anonieme taekwondoïen naar die van een nationale volksheld. Als opwarmertje naar de Olympische Spelen van Tokio 2021 waar Abugaush opnieuw voor goud gaat, tonen we u graag nog eens de kortfilm die World Taekwondo maakte over het leven van Abugaush.

A photograph of two men standing in a Taekwondo dojang. The man on the left is wearing a white Taekwondo uniform with a blue collar and a logo. The man on the right is wearing a white polo shirt with a dark collar. They are standing in front of a large black banner with white text and graphics. To the left and right of the banner are rows of small national flags. On the wall behind them are framed certificates or logos.

Deel 3 dossier 'Taekwondo in Zuid-Korea' over de Spartaanse trainingsmethodes in de clubs van hoog niveau

In deel drie van het dossier 'hoe gaat het er nu echt aan toe in het Zuid-Koreaanse taekwondoclubs' gaat insider Karel Decatelle verder in op de vaak Spartaanse trainingsmethodes in Koreaanse dojangs. Over de harde weg die absolute topatleten als Lee Daehoon, Jun Jang, Kyo Don-In wellicht hebben moeten afleggen op weg naar de wereldtop.

Decatelle: "De eliteclubs in Zuid-Korea worden vaak geleid door iemand die in het nationale team zat, en zijn de leveranciers voor leden van taekwondoteams voor highschools, universiteiten en profteams. Heel vaak zijn deze clubs gespecialiseerd in ofwel poomsae, ofwel kyorugi ofwel sibom (demonstratie). Van maandag tot vrijdag werd er getraind 's avonds van 6 tot 10 uur met hooguit 2 of 3 keer een pauze van telkens 5 minuten om wat te drinken. Eén uur een parcours van krachttraining, één uur traptechnieken met enkelgewichten en/of rekkers, het volgende uur stukjes uit de poomsae (telkens zo'n 4 à 6 bewegingen) die over de lengte van de zaal herhaald werden, en het vierde en laatste uur volledige poomsae.

"Bezint eer ge begint"

Karel: "Als je ooit de ambitie hebt om in Korea te trainen, is het dus belangrijk dat je heel goed geïnformeerd bent waar je terecht komt. Voor intense training wordt je soms naar een highschool- of universiteitsteam verwezen, maar hier wordt kei- en keihard getraind."

Waarom zo zwaar?

"Dit komt doordat het Koreaanse onderwijssysteem sterk geïnspireerd is op het Amerikaanse systeem: er is de middenschool (eerste 3 jaren van de middelbare school), de highschool (laatste 3 jaren van het middelbaar) en tenslotte de universiteit. De lesgevers van de cheyoukkwan beginnen bij lagere schoolstudenten te kijken naar wie talent en progressiemarge heeft. Deze leerlingen krijgen een doorgedreven training en nemen deel aan wedstrijden."

Selectieproces

"Een eerste en weinig doorgedreven selectie gebeurt bij de competitieteams van de middenschool, de intensiteit wordt een stuk opgedreven en de beteren worden geselecteerd voor een team van een highschool, hiervoor dien je minstens een medaille op nationaal niveau te halen. De besten komen in een tophighschool terecht zoals bijvoorbeeld Dong Seung Highschool of Lilla Highschool in Seoul."

"Lijfstraffen gaan eruit"

Eénmaal lid van een highschoolteam wordt de concurrentie moordend: 5 dagen per week wordt er minstens 4 uur per dag getraind, afhankelijk van je specialisatie: poomsae of kyorugi. De training is hard, lijfstraffen als je niet snel of hard genoeg trapt, komen frequent voor, alhoewel dit de laatste jaren toch flink geminderd is na klachten van ouders of nadat dergelijke methodes met de smartphone gefilmd werden. Hiërarchie is zeer belangrijk in de Koreaanse samenleving en in het onderwijssysteem en bij de taekwondo-teams is dit zeker het geval!"

Sonbae

"Een student die in een hoger jaar dan jou zit, wordt sonbae (wijs, verstandig persoon) genoemd en de jongere studenten zijn de hubae of junior. In de highschool telt maar één zaak: resultaten halen. De studenten zitten meestal op internaat en doordat velen ver van huis aan de highschool trainen, gaan deze atleten niet ieder weekend naar huis, sommigen zelfs slechts één maal per maand of per 3 maand! Alles moet wijken voor de training aan de highschool." Wordt vervolgd...

In deel vier (Taekwondo Contact Zomer 2021) heeft Karel het over de laatste stap richting topsport in Zuid-Korea en dat je stevig in de geldbuidel moet tasten om bij een gekende Grootmeester in de leer te gaan.



Luchtvaan
3500 Has
Tel.: 011/

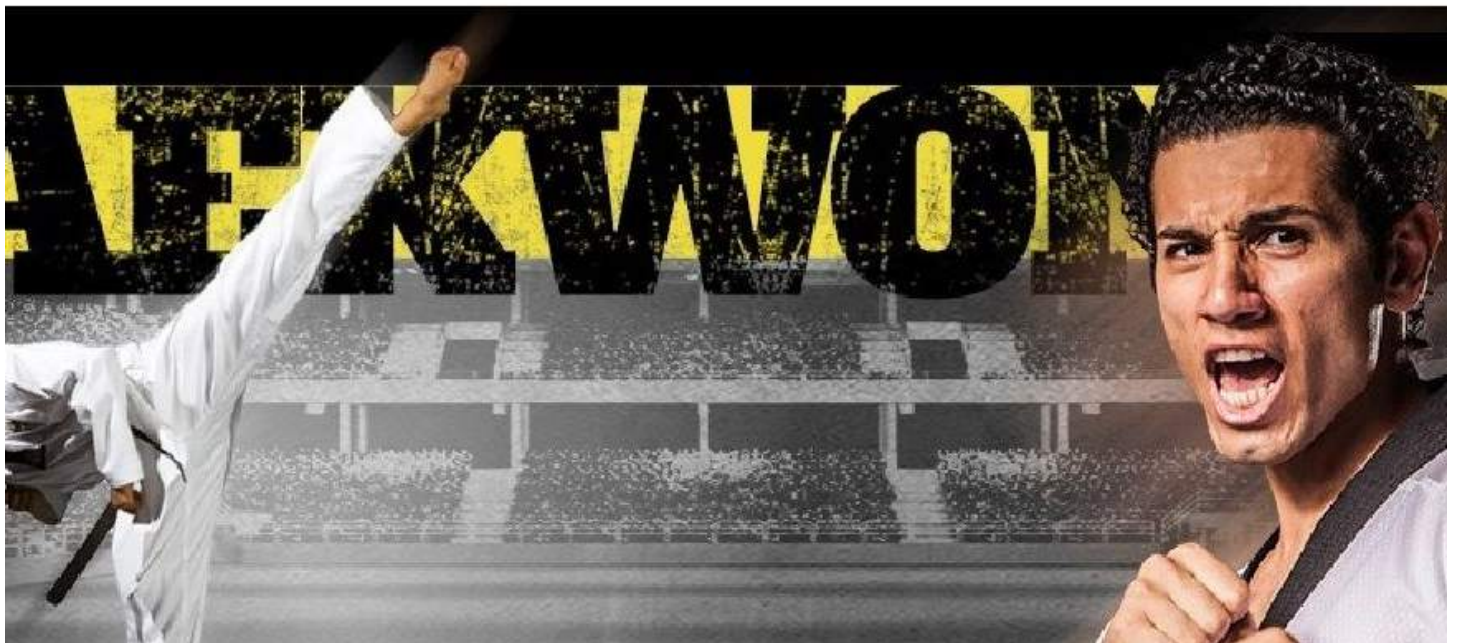
op-sport.be

ortartikelen - fitnessapparatuur - sp



**KU
TOUC**

GNIZED



ONLINE BELGIAN OPEN POOMSAE 2021

Eerste Online Belgian Open Poomsae ooit krijgt puik rapport



**Door de
pandemie
vond in maart
2021 voor de
eerste keer in
de
geschiedenis
de Belgian
Open
Taekwondo
online plaats.
Het werd een
geslaagde
primeur!**

Omdat een online-tornooi voor de Belgian Taekwondo Federation en Taekwondo Vlaanderen dus een primeur was, sloegen we voor de organisatie van dit tornooi de handen in elkaar met Meester Kambiz R. Ali. Door iedereen gekend als de rechterhand van Grootmeester Kang Ik-Pil. Maar ook één brok ervaring in het organiseren van online poomsae-tornooien. Door de goede ervaringen met KTA Taekwondo uit het verleden was de deal voor de organisatie van de Online Belgian Open snel in kunnen en kruiken.

Tornooi snel volzet

Met de Britten werd overeengekomen dat zij door hun rijke ervaring vrijwel alles in handen zouden nemen. Van organisatie over scheidsrechters tot het hele technische verhaal. Van Taekwondo Vlaanderen werd vooral promotie verwacht. Minimumvereiste om het tornooi te laten plaatsvinden was een deelnemersaantal van 300 inschrijvingen. Het werden er uiteindelijk...647! Het maximumaantal. Everybody happy! En we waren niet eens begonnen!



"Niks zoals een echt Poomsae toernooi. maar als het even niet kan is een online toernooi een heel mooi alternatief"

Scheidsrechter
Vera Moens

Tijd voor actie

Het verloop van zo'n online-tornooi is toch speciaal. Tijdens het tornooiweekend van 19 tot en met 21 maart lag het grote werk voor de deelnemende atleten reeds achter de rug. Hun poomsaes moesten ruim op voorhand opgenomen worden (deadline 10 maart) en doorgestuurd worden naar de organisatie. Tijdens het tornooiweekend was het dan vooral hard werken voor ...de scheidsrechters. Dat drukte TKDV-scheidsrechter ons op het hart. Vera: "Wij scheidsrechters kijken een hele dag lang categorie per categorie naar de opgenomen poomsaes. Best vermoeiend. en heel anders dan arbitreren in real life. Maar kom, het is zeker leuk. Er gaat niks tegen een echt poomsae toernooi, maar als het niet kan doorgaan zoals bij corona, is dit online gebeuren een zeer waardig alternatief."

Ook voor het personeel van Taekwondo Vlaanderen viel het in vergelijking met een normale Belgian Open zeer goed mee qua werklast. Annelies Van Hoofstat: "De samenwerking met Kambiz verliep goed. Samen met zijn team heeft hij het hele gebeuren in handen genomen waardoor de werklast bij het secretariaat niet zo hoog lag."

Resultaten

Veel bekende gezichten van TKDV-clubs in de verschillende tabellen. Van de kids van Academy Pyong Won over het Vlaamse topsportteam poomsae tot de ervaren poomsaes van Jean Paul Swerts van Keumgang Houthalen Oost. En dan vergeten we er nog een pak! Wie anders dan onze poomsaetopper Axelle Bonneze hield de eer hoog voor Taekwondo Vlaanderen bij de medaillewinnaars. Axelle finishte knap derde in de koningsklasse U30 van het poomsae. Op naar 2022 naar een real-life Belgian Open Poomsae in Lommel!





Taekwondo Vlaanderen en KTA Taekwondo steunen vzw AWEL

Taekwondo Vlaanderen en KTA Taekwondo hebben besloten om een deel van de opbrengst van de Online Belgian Taekwondo 2021 zzn een goed doel te schenken.

Het goede doel dat hiervoor uitgekozen werd is de vzw AWEL. Een vzw die een luisterend oor schenkt aan kinderen en jongeren in moeilijke situaties. Bij de leiding van Taekwondo Vlaanderen klonk de motivatie zo: "Gezond sporten is niet alleen kwestie van je fysiek goed voelen maar is ook een verhaal van mentale gezondheid. Voor jongeren is het vandaag de dag niet vanzelfsprekend om je altijd goed in je vel te voelen en daarom is een vzw als AWEL een zeer mooi en bereikbaar initiatief voor kwetsbare jongeren. Ze kunnen mailen, chatten, bellen en ze staan in contact met een medewerker van AWEL. Meer dan de helft van onze leden zijn jongeren onder de 18 jaar. Daarom vinden we het zo belangrijk dat een vzw als AWEL bestaat en goed kan werken. De keuze om een deel van de opbrengst aan dit goede doel te schenken lijkt mij dus een goede keuze."

TKDV-voorzitter Erik Baert zal binnenkort op een officieel moment de check met het bedrag overhandigen aan AWEL vzw.

Taekwondo Vlaanderen





Voor de club in de kijker van de lente trokken we voor de tweede keer in deze reeks naar de provincie Limburg. In de stad Bilzen maakten we kennis met de club met de lange maar zeer mooie naam Academy Pyong Won! Wij spraken af met hoofdtrainer Nathalie

**Schils. Een dame om u tegen te zeggen op vlak van taekwondo.
Houder van een zesde dan, ex-sparringsatlete én zeer bedreven in
poomsae.**

Taekwondo maakt een belangrijk deel uit van het leven bij de familie Schils. Voor Nathalie Schils (46) kwam de taekwondokriebel er toen zij als 16-jarige tiener op zoek was naar een nieuwe hobby. Nathalie: "Samen met mijn broer Andy, die al eerder van taekwondo had geproefd, sloot ik mij aan bij de taekwondoclub Pyong Won van toenmalig hoofdtrainer Erik Mengels. Ik was meteen verkocht! Aanvankelijk focuste ik mij op sparring, in een later stadium ging ik mij meer richten op poomsae en het behalen van een hoge gordel. Ondertussen kreeg ik ook de smaak van het training geven te pakken. In 2016 heb ik de fakkels van hoofdtrainer overgenomen van mijn broer Roald. Mijn beide broers zijn ongeveer 10 jaar met succes hoofdtrainer geweest van onze club, wij zijn een echte familieclub", aldus Nathalie.

"All-round club"

"Pyong Won is de perfecte naam voor onze club", vertelt Nathalie over de clubnaam die al sinds het ontstaan van de club meegaat. "Het mooie aan taekwondo is immers het uitgebreid aanbod aan mogelijkheden binnen deze sport, van sparring, poomsae, hosinsul tot breektechnieken, conditie en lenigheid. We proberen het aanbod binnen de club daarom ook zo uitgebreid mogelijk te houden. Dankzij een hecht team van veelzijdige trainers, spelen we graag in op de vraag van onze leden als zij zich willen specialiseren, zonder echter het totaalplaatje uit het oog te verliezen."

Kleutertrainingen

Het valt ons op dat bij Academy Pyong Won kinderen al op zeer vroege leeftijd terecht kunnen op de club voor trainingen.

Taekwondoles geven aan 4-jarigen, het lijkt ons een uitdaging? Nathalie: "We zijn een drietal jaar geleden gestart met trainingen voor kleuters en die zijn een groot succes. In deze lesjes staat veel bewegen en plezier beleven centraal, maar daarnaast is er uiteraard ook aandacht voor de basisvaardigheden van taekwondo. We zien dat de kinderen die doorgroeien naar de volgende leeftijdsgroep (7 tot 12 jarigen) een mooie voorsprong hebben op de andere, missie geslaagd denk ik dan", vertelt Nathalie.

"Alles voor de glimlach"

Net als bijna elke andere hoofdtrainer geeft ze aan dat het niet vanzelfsprekend is om de jonge taekwondoïns op de club te houden als de volwassen leeftijd nadert. Nathalie: "Dat is inderdaad een uitdaging waar wij en veel clubs tegenwoordig denk ik mee te maken hebben en niet enkel binnen onze sporttak. Een goede communicatie met alle betrokkenen is daarom zeer belangrijk. Als we zien dat de leden met plezier komen trainen, dat we hen zien groeien, en ze hun doelstellingen proberen te halen, van welke aard deze ook zijn, dan zijn wij ook tevreden. Dat we dit coronatijdperk maar snel achter ons kunnen laten zodat we terug in normale omstandigheden kunnen trainen en ook terug de gezellige nevenactiviteiten kunnen organiseren." hoopt Nathalie samen met iedereen van ons.

Bedankt voor het gesprek.







Hoe zou het zijn met? Karim Dighou in Australië

Stel u voor? Op een dag beslis je om België te verlaten voor een job in de andere kant van de wereld! Dit was geen verre droom maar werkelijkheid voor onze ex-bondscoach Karim Dighou. De sympathieke Antwerpenaar woont nu al Down Under sinds 2017. Wij vroegen ons af hoe het nu gaat met Karim en legden prompt een videocall vast. Het gevolg was een goed gesprek over werken en wonen in Melbourne, olympische ambities en het gemis van een lekkere Belgische friet.

Dag Karim, hoe gaat het ermee?

“Goed. We wonen nu met ons gezin in een huis met tuin in een voorstad van Melbourne. Op dertig minuten rijden van het centrum van Melbourne. Ik verdien mijn boterham als coach van het Australische nationale sparringteam. Mijn jobbeschrijving is licht veranderd sinds mijn aankomst hier. Eerst was het als technisch directeur basissen leggen en structuren op poten zetten en nu dat verhaal goed loopt, kan ik mij volledig op het sportieve concentreren.”

Dat zijn al flinke stappen. Ging dat allemaal even vlot als je het nu vertelt?

“Nee. Toen ik hier aankwam was de CEO die mij aangeworven had al weer weg (lacht). In mijn eerste maanden Australië verbleef ik in de hoofdstad Canberra en heb ik bij de Australian Institute of Sports zwaar gelobbyd voor taekwondo. Er heerst hier wel een topsportcultuur maar op vlak van taekwondo was er toch nog veel werk. Taekwondo wordt wel op vrij grote schaal beoefend in Australië, maar eerder op recreatief niveau. Om fit te blijven, voor zelfverdediging. In Melbourne zijn er clubs met 1500 leden. Maar voor getalenteerde sparringatleten waren er weinig opties. Daar is nu verandering in gekomen. Er is een weg geplaveid voor talenten. En we hebben nu ook een High Performance Center in Melbourne, het Combat Institute of Australia! Hier is de kennis van boksen, judo en taekwondo op hoog niveau gebundeld. Een aantal taekwondoïns die daar begonnen zijn, hebben intussen al een profstatuut verworven. Alles centraliseren op één plek, zoals we kennen in Vlaanderen, is nog een ander paar mouwen. Dat is hier onbegonnen werk. Australië is immers zo ongelofelijk groot.”

En het leven naast het werk?

“Dat bevalt ons ook goed. Aanvankelijk was het moeilijk omdat mijn familie (Karim en zijn partner hebben twee zonen en één dochter) er in het eerste jaar niet bij was. Toen zij erbij kwamen, voelde het voor mij ook meteen anders aan. Ook voor hen was het even wennen natuurlijk. De levensstijl is hier anders. Alles is hier groot. Maar ze vinden ook hun weg. De kinderen spreken intussen vlot Engels. Ze studeren en één zoon voetbalt in het schoolteam. Op school is het een beetje een mengeling van het Amerikaanse en het Britse schoolsysteem. Voorts wonen we in een mooi huis in het groen. Op dertig minuten wandelen van de oceaan. Het helpt natuurlijk ook dat Melbourne een smeltkroes van culturen is. Je kan hier alles krijgen en vinden op alle vlakken. Het weer is ook een meevaller. De seizoenen zijn hier anders dan in België, maar ook in de winter is het weer zacht.”

Wat mis je van België?

“Vooral de kinderen missen hun familie natuurlijk wel. Ik blik ook met de nodige nostalgie terug op de dingen waarmee ik opgegroeid ben. Een frietje steken, een lekkere koffiekoek eten. Je vindt die dingen hier wel maar het is niet hetzelfde als in Vlaanderen. Geloof mij, ik ben al op veel plekken in de wereld geweest. Bij jullie kan je nog altijd het lekkerste eten. Ik volg de actualiteit back home nog wel een beetje op de nieuwswebsites. Op dat vlak is het hier blijkbaar beter dan in Vlaanderen? Corona ligt hier al grotendeels achter de rug, terwijl dat bij jullie niet het geval is. Je ziet hier nog wel soms een mondkapje, maar dat zijn uitzonderingen. Wat zeg je? Dat ik ook al met een Australische tongval spreek? Je bent ook de eerste sinds lang met wie ik zo lang Nederlands spreek (lacht). Met familie en kennissen spreek ik meestal Engels of Arabisch.”



Wat brengt de toekomst?

“Dat weet niemand. Het is alleszins de bedoeling om ons leven hier verder te zetten. Op professioneel vlak liggen er nog wat uitdagingen klaar. Binnenkort trekken we met ons team naar de Olympische Spelen. We gaan met vier atleten. We hebben een relatief makkelijke kwalificatie achter de rug met Australië, maar dat heeft ook minder goede kanten. Op de Spelen staan we evenzeer tegen de grote kanonnen.”

Oprechte dank voor het gesprek!

Social share



Click me

Als u zorgt voor het verbeteren van uw persoonlijk record...

...dan zorgt arena voor de rest. Sinds jaar en dag is arena vooraanstaand verzekeringspartner van talloze sportfederaties. Zo kan u gerust zijn dat u zelfs bij het beoefenen van uw favoriete sport kan rekenen op de steun van een deskundig team op die momenten dat het minder goed gaat.

Voor meer inlichtingen en advies surf naar www.arena-nv.be.



arena

YOUR COACH IN SPORTS INSURANCE