



Cover zomer 2016

Jaouad Achab en Raheleh Asemani klaar voor Rio

Heel België kijkt uit naar de prestaties van onze topsporters

Amber Pannemans pakt eerste medaille bij de senioren

Bilzerse pakt bronzen plak in Oostenrijk

Jong Saeng slaat de digitale snelweg in

Hoe heeft de Antwerpse club de stap naar de toekomst gezet

Chung Gun blies 40 kaarsjes uit

"Op naar de 50 jaar"



Colofon

COLOFON

TAEKWONDO CONTACT ONLINE

Taekwondo Contact is een uitgave van de Vlaamse Taekwondo Bond vzw en verschijnt driemaandelijks op de website www.taekwondo.be en via de sociale media.

Redactie:

Frederik Baeten

Redactie-adres:

Vlaamse Taekwondo Bond vzw

Hendrik Van Veldekesingel 150/73

3500 HASSELT

Tel: 011/870918

E-Mail: leden@taekwondo.be

Werkten mee aan dit nummer:

Frederik Baeten, Benny Nuyens, Anja Walraevens, Nele Schouterden, Louis Michez.

Fotografie: David Smets, Andrew Brands, Pascal Franssen.

Advertenties:

Binnenbladzijden per uitgave:

1/1 blz 250 euro

1/2 blz 135 euro

1/4 blz 80 euro

20 % korting voor 4 uitgaves

25 % korting vanaf de 5de uitgave

Adverteerders:

Topsport-Hasselt

NV Arena - Brussel

Nihon Sports

Bondszetel vzw:

Vlaamse Taekwondo Bond vzw

H. Van Veldekesingel 150/73

3500 HASSELT

Tel: 011870918

Tel: 011870919

Fax: 011870917

leden@taekwondo.be

www.taekwondo.be

Deadline:

Het volgende magazine verschijnt in de herfst. Gelieve uw artikels zo snel mogelijk door te sturen of te mailen.

Foto's:

JPEG-formaat in hoge resolutie (niet geplakt in een Word of Publisher document)

Redactie teksten:

De redactie behoudt zich het recht voor om teksten te wijzigen, in te korten of te weigeren.



Column

Voorwoord door Erik Baert

Op naar de Olympische Spelen

Beste lezers,

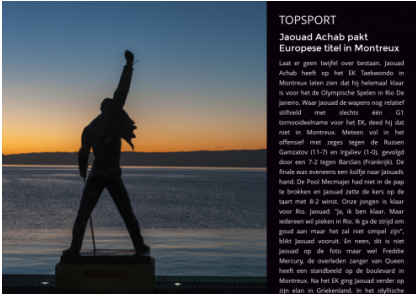
U zou het niet zeggen als u een blik werpt door uw raam op kantoor of school - ik schrijf dit voorwoord op een regenachtige dag in juni - maar de weerkundige zomer is intussen begonnen. Na een druk voorjaar waarin we zowel een succesvol open Belgisch kampioenschap kyorugi als een open Belgisch kampioenschap pomsae en freestyle organiseerden, is een beetje rust wel verdiend. Maar die zal van korte duur zijn. In augustus staat het grootste sportevenement ter wereld op het programma: de Olympische Spelen in Rio De Janeiro!

Op de hoogmis van de sport gaan Jaouad Achab, Raheleh Asemanni en Si Mohamed Ketbi ons land proberen een medaille te bezorgen in het taekwondo. Wat zou het fantastisch zijn als één van hen in dit opzet zal slagen. We duimen met hen mee. Dat de rush naar goud niet vanzelfsprekend zal zijn lezen we verder in dit magazine. Succes, Jaouad, Raheleh en Si Mohamed. "Estamos orgulhosos de vocês. Fazê-lo direito", klinkt dat in Rio. Vrij vertaald: we zijn fier op jullie. Doe het goed daar.

Tenslotte vindt u in dit magazine ook nog een leuk interview met Amber Pannemans, een inkiijk in de digitale werking van Jong Saeng en en last but not least feliciteren we een jarige club. Chung Gun vierde onlangs zijn 40ste verjaardag. Proficiat! En dat er nog vele jaren mogen volgen.

Ik wens jullie een warme, plezierige en succesvolle zomer!!

Groetjes, Erik Baert



Topsport

TOPSPORT

Jaouad Achab pakt Europese titel in Montreux

Laat er geen twijfel over bestaan. Jaouad Achab heeft op het EK Taekwondo in Montreux laten zien dat hij helemaal klaar is voor het de Olympische Spelen in Rio De Janeiro. Waar Jaouad de wapens nog relatief stilhield met slechts één G1 tornadoideelname voor het EK, deed hij dat niet in Montreux. Meteen vol in het offensief met zeges tegen de Russen Gamzatov (11-7) en Irgaliev (1-0), gevolgd door een 7-2 tegen Barclais (Frankrijk). De finale was eveneens een kolfje naar Jaouads hand. De Pool Mecmajer had niet in de pap te brokken en Jaouad zette de kers op de taart met 8-2 winst. Onze jongen is klaar voor Rio. Jaouad: "Ja, ik ben klaar. Maar iedereen wil pieken in Rio. Ik ga de strijd om goud aan maar het zal niet simpel zijn", blikt Jaouad vooruit. En neen, dit is niet Jaouad op de foto maar wel Freddie Mercury, de overleden zanger van Queen heeft een standbeeld op de boulevard in Montreux. Na het EK ging Jaouad verder op zijn elan in Griekenland. In het idyllische Thessaloniki, pakte hij opnieuw goud.

Bronzen plak voor Raheleh op EK

Raheleh Asemanni heeft haar goede vorm bevestigd met een bronzen plak op het EK Taekwondo in Zwitserland. De gloednieuwe Belgische - Raheleh vocht voor de eerste keer een EK onder de Belgische vlag - begon als een wervelwind tegen Gerguri (Kosovo) met 21-3 en bevestigde tegen Ilgun (Turkije) met 7-5. In de halve finales wachtte de sterke Zweedse Nikita Glasnovic. In een thriller van een wedstrijd moest Raheleh nipt de duimen leggen met 4-5. Een goede generale repetitie voor de Spelen. Rahaleh kan zich trouwens beter concentreren voor dit toernooi omdat ze loopbaanonderbreking heeft genomen bij de De Post tot na de Spelen.

Nicholas Corten pakt brons op EK

Nicholas Corten kwam als laatste van de Vlaamse topsporters in actie op het Europees kampioenschap taekwondo. De Averbodenaar was dit jaar al trefzeker in het land van de Sterren en de Strepen met goud op de G2 in Las Vegas. Ook voor het EK was Nicholas gebrand op een goede prestatie. Na een 14-2 zege tegen Pirc (Slovenië) en een 14-8 tegen Heydarov (Azerbeidzjan), verloor Nicholas na een bloedstollende halve finale met 4-5 van de Portugees Ferreira. Jammer, want een finaleplaats had er wel degelijk ingezet voor Nico. Maar tegelijk ook hier een welgemeende duim. Brons op een EK voor senioren voor een jonge kerel die in 2015 nog in de -68 vocht is sowieso een schitterende prestatie.

Jeugd geeft visitekaartje af in Oostenrijk

Anke Gevers (15) heeft op de G1 van Oostenrijk een gouden medaille veroverd bij de junioren -44 kilo. De studente domineerde in Innsbruck de op één na lichtste gewichtscategorie bij de junioren met sprekend gemak. Getuige haar parcours naar goud met zeges tegen Rehani (16-4), Roque Bravo (12-0), Sauluk (9-2) en tenslotte de Israëlische Adamsky in de finale (13-0). Martijn Willemsen volgde het goede voorbeeld van zijn ex-clubmaatje bij Taekwondoschool Keumgang uit Diest. Ook hij won al zijn wedstrijden ruim. In de finale was de ex-Nederlander veel te sterk voor de Kroaat Jerak: 15-3! De nieuwkomer bij onze Vlaamse jonge topsporters heeft haar intrede niet gemist. Jade Lespau, die het vak leerde bij De Tijgers in Rijkevorsel, blonk al eerder dit seizoen uit in Nederland en bevestigde al het goeds dat over haar verteld wordt met een nieuwe gouden plak bij de junioren -52. Voor Badr Achab, het broertje van, was er een zilveren plak bij de junioren -63.



Dossier Olympische Spelen 2016

Olympische Spelen 2016 in Rio De Janeiro

Asemani als Belgische naar Rio

Raheleh Asemani mag onder de vlag van België naar de Olympische Spelen. Raheleh kreeg in het voorjaar van 2016 officieel haar Belgisch paspoort. Op dat moment was het echter nog niet zeker dat Raheleh kon deelnemen aan de Spelen in Rio onder de Belgische vlag. Raheleh had immers haar ticket voor Rio veroverd onder de olympische vlag. Het IOC nam echter snel alle twijfels weg en bevestigde dat Raheleh als Belgische in Rio mag aantreden.

Wie verovert het goud bij de -68: Jaouad of toch iemand anders?

De meest aantrekkelijke gewichtsklasse volgens de kenners. Met Denisenko, Daehoon, Bonilla, Tazegul en Achab zijn er vijf absolute toppers in de -68. Vijf kerels die volgens ons in aanmerking komen voor een gouden medaille. Natuurlijk gaan wij voor onze **Jaouad Achab**. En waarom ook niet? Jaouad is kleiner dan de meeste van zijn concurrenten, maar compenseert dat met beweeglijkheid en intelligentie. Jaouad kan probleemloos afwisselen tussen spektakeltaekwondo en resultaatgericht taekwondo. Kortom, goud kan wel degelijk.

Turkse cheetah

Maar de concurrentie is groot. Laten we beginnen met de meest spectaculaire van allemaal: **Servet 'de Cheetah' Tazegül**, de regerende olympisch kampioen in de -68. Tazegül staat bekend om zijn old school taekwondo met veel spektakel en variatie. Of hij anno 2016 met dat mooie taekwondo nog opnieuw voor goud kan gaan, is de grote vraag. De stijl van de Rus **Aleksey Denisenko** komt in de buurt van Tazegül. Tactisch is hij misschien zelfs net iets sterker.

Moeder Natuur

Lee Dae-Hoon is de meest technisch begaafde kamper van allemaal. Een pijlsnelle atleet met een lichaam dat gemaakt lijkt voor taekwondo. Het is dan ook straf dat zijn vrienden hem 'de schildpad' noemen. Een bijnaam die hij kreeg omdat hij zo kalm door het dagelijkse leven gaat. Klik [hier](#) voor een inkijk in het leven van de Koreaan. Nog vrij anoniem in 2014 maar in 2015 stapelde hij de prijzen op. En dan is er nog **Joel Gonzalez Bonilla**. De Spanjaard won goud in Londen 2012 en is met zijn 1,85 meter letterlijk gezien de grootste der favorieten. Bovendien heeft hij ervaring zat en weet Bonilla wat het is om goud te pakken op de Spelen.

Analyse van de gewichtsklasse van Raheleh Asemani

Wie kan Jade Jones van de olympische titel houden?

Raheleh Asemani is geen favoriete in de gewichtsklasse -57 kilo. Dat is de regerende olympisch kampioene in de -57, **Jade Jones** uit het Verenigd Koninkrijk. De Welshe postermeid is zeker niet de grootste atlete in deze categorie maar compenseert dat gebrek aan lengte met snelheid en lenigheid om u tegen te zeggen. Zo scoort ze punten bij de vleet met draaitrappen tegen het hoofd. Ze wordt wel op korte afstand gevolgd door de Spaanse **Eva Calvo Gomez**. Groter dan haar Britse collega en gezegend met lange benen. De Spaanse - onlangs nog te bewonderen op de Belgian Open in Lommel - leek kort na de Spelen van Londen zelfs op weg om de kroon over te nemen van Jones door ze een aantal keer kort na elkaar te verslaan op de toptornooien. Jones liet in 2015 echter zien dat zij klaar is voor de Spelen met zilver in Moskou en gouden medailles op de G2 in Samsun en de G4 in Manchester. Wie komt daarachter? De Japanse Muya Hamada en de Egyptische Hedaya Malak en natuurlijk onze Raheleh Asemani. Raheleh is een ervaren atlete en kan pieken naar een prestatie. Kijk naar het olympisch kwalificatietornooi waar ze dominant kampte en het olympisch ticket met groot overwicht in de wacht sleepte. Alles kan voor Raheleh, zelfs goud, maar ze zal een topdagje moeten hebben.

Win de officiële mascotte van de Spelen

Intekenen op nieuwsbrief is voldoende om mee te doen

Ben je lid van de Vlaamse Taekwondo Bond? Dan kan je kans maken op één van de vijf unieke mascottes van de Olympische Spelen te RIO. Wat moet je doen? Schrijf je gewoon in op onze digitale nieuwsbrief en ons magazine via deze [link](#). Na de Olympische Spelen, bij terugkeer van het topsportteam - die de mascottes rechtstreeks uit Brazilië meenemen - worden de winnaars geloot.



Lee Daehoon, een portret van Jaouads grootste bedreiging voor goud

Portret van Lee Daehoon, Jaouads grootste bedreiging voor goud

"Ik ben de snelste schildpad ter wereld"

Wie houdt Jaouad Achab in Rio De Janeiro van een gouden plak op de Olympische Spelen in Rio De Janeiro? Maxemillian Kassman? Zeker niet. Aleksey Denisenko? Neen. Joel Gonzalez Bonilla? Misschien. Als u het ons vraagt is Jaouads grootste concurrent straks Lee Dae-Hoon. De vinnige Koreaan staat bij de bookmakers het hoogst genoteerd voor een olympische titel in de klasse 68. Een portret van onze grootste bedreiging voor goud in Rio De Janeiro.

Lee Dae Hoon werd 24 jaar geleden geboren in de Koreaanse miljoenenstad Seoul. Het moederland van onze sport wil zijn status van 'land met de meeste taekwondomedailles op de Spelen' absoluut behouden en daar moet Daehoon zijn steentje aan bijdragen.

Handig, papa die een taekwondoclub heeft

Al van zijn eerste peuterstapjes kwam Lee in contact met taekwondo omdat zijn vader een club uitbaatte in een achterbuurt in Seoul. "Het was al snel mijn tweede thuis", herinnert Lee zich. "Als kleuter deed ik de oefeningen met de jongste atleten mee waardoor ik al snel een voorsprong had op mijn leeftijdsgenoten. Ik deed mijn eerste competitie op 10-jarige leeftijd. Het was maar een interclubje tegen naburige clubs, maar kom, het was leuk om te winnen! Op mijn twaalfde pakte ik mijn eerste tornooizege in het stadstornooi van Seoul."

Ideaal profiel voor de wereldtop

In zijn tienerjaren pakt Daehoon de ene prijs na de andere. Moeder Natuur geeft hem een lichaam dat in het taekwondo bestempeld wordt als perfect. Groot, mager, goede ogen, lange benen, flexibel. Kortom, het hele plaatje klopt. Voeg daar nog een flinke geut attractief taekwondo aan toe en je beseft dat Korea een goudklomp in handen heeft. Lee krijgt dan ook alles in het moederland. Op de Yonsei-universiteit van Korea studeert hij Sport, cultuur en vrije tijd maar meer dan een naamkaartje is dat niet. Daehoon kan fulltime trainen aan de sportuniversiteit en is prof. Enkel taekwondo en dat loont. Aan elk detail wordt gewerkt. Niet alleen technisch en tactisch maar ook op vlak van mentaliteit. Lee is Mister Cool. In een kamp die op Gouden Punt beslist wordt, wil je niet tegenover hem staan. "In mijn loopbaan heb ik zes van de zeven finales die op gouden punt uitdraiden met een zege afgesloten. Ik ben superkalm op wedstrijden. Dat heeft mij al vaak geholpen."

Van Londen naar Rio

Zijn eerste topprestatie op het allerhoogste niveau was een zilveren medaille op de Olympische Spelen van Londen in 2012 in de klasse -58. Daehoon was gelanceerd en liet zicht daarna met de regelmaat van de klok opmerken op de grote internationale afspraken. De kortste weg naar een nieuwe plek op de Olympische Spelen. Op de G8 in Mexico eind 2015 was hij al zeker van een olympisch ticket maar onderstreepte hij zijn status van één van de topfavorieten door opnieuw goud te pakken. Enkel in de lente op de German Open in Hamburg pikte hij nog een tornooi mee. De vorm bleek helemaal intact en hij won goud. Op dit moment is hij één van de meest gewaardeerde taekwondoka's ter wereld. Het uithangbord van het Koreaanse taekwondo.



Amber Pannemans verovert eerste medaille bij de senioren

Keuze voor kwaliteit

Amber Pannemans verovert eerste medaille bij de senioren

“Tactiek heeft schitterend uitgepakt”

Jeugdtopper Martijn Willemsen (16) wint Open Spanje en kiest voor Belgische nationaliteit

Martijn Willemsen van Taekwondoschool Keumgang uit Diest heeft in Pontevedra voor de tweede keer op korte tijd een toptornooi in het taekwondo op zijn naam geschreven. De 16-jarige junior domineerde de categorie -48 kilo en won in de finale van de Duitser Viktor Haupt met 10-6.

Een dag na afloop van de Spaanse Open is Willemsen moe maar zeer voldaan. “Gelukkig is er nog een weekje Paasvakantie, want ik zit op dit moment behoorlijk kapot”, zegt Martijn. “Ondanks die vlotte zeges, had ik toch een behoorlijk zware loting. Allemaal jongens die hun strepen al verdiend hadden op vorige toernooien. In de halve finale stond ik tegenover de bronzen medaillewinnaar van het WK kadetten en in de finale tegenover de winnaar van vorig jaar op de Open Spaanse.” De vierdejaars student Wetenschappen leek nochtans weinig problemen te ondervinden met de concurrentie. Alle zeges waren met ruim verschil? Willemsen: “Tactisch heb ik een sterk toernooi achter de rug. Altijd het hoofd koel gehouden, de tegenstand goed gelezen en vertrouwd op mijn instinct. Het lukt mij ook steeds beter om een hele dag lang gefocust te blijven. Niet onbelangrijk. Een wedstrijd begint steeds heel vroeg en duurt meestal tot laat in de avond.”

Nederland

Willemsen woont al jarenlang in Averbode maar is geboren in Nederland en heeft ook de Nederlandse nationaliteit. Maar onlangs werd een procedure opgestart om de Belgische nationaliteit te verwerven. Hij maakt sinds kort ook deel uit van het topsportteam van de Vlaamse Taekwondo Bond. Willemsen: “Het is de bedoeling dat ik binnenkort aan het EK junioren ga deelnemen onder de Belgische vlag. Met mijn tweede gouden medailles op de Open Nederlandse en de Open Spaanse, heb ik de Belgische selectiecriteria gehaald. Ik ben nog steeds welkom in Nederland, maar ik heb een kwalitatieve keuze gemaakt en dus voor België gekozen.” Het taekwondoseizoen zit er bijna op? “Voor mij niet, hoor. Eind april trekken we nog naar Nottingham en eind mei zijn er de Oostenrijkse Open. Genoeg om naar uit te kijken”, besluit Willemsen.

FREDERIK BAETEN

België stuurt in augustus maar liefst drie taekwondoka's naar de Olympische Spelen in Rio De Janeiro. In die olympische selectie zitten geen Limburgers! Dat zou op de Spelen van Tokio 2020 weleens anders kunnen zijn. De Bilzerse Amber Pannemans is immers nog maar 17 maar pakte afgelopen weekend op de Grote Prijs van Oostenrijk wel al haar eerste bronzen medaille bij de senioren.

De Bilzerse maakt deel uit van de Vlaamse topsportploeg met daarin ook olympiërs in spe Jaouad Achab en Raheleh Asemani. Pannemans maakte dit seizoen de overstap van de junioren naar de senioren. Geen sinecure in het taekwondo waar de overstap toch een grote aanpassing vraagt. Van de jonkies naar de volwassenen. Van ontwikkelen naar keihard presteren. Pannemans betaalde heel logisch leergeld in de meeste wereldbekerwedstrijden dit seizoen maar kon in Oostenrijk voor de eerste keer een medaille pakken bij de volwassenen. In de categorie -62 won ze brons na winst tegen de Kroatische Jureta (2-0) en een 11-0 zege tegen de Nederlandse Schoenmakers in de kwartfinales. In de halve finale moest Pannemans wel duidelijk haar meerdere erkennen in Stetic (Kroatië) met 3-15. Pannemans: "Ik ben heel tevreden met brons. Al had er misschien ook meer ingezet. In die halve finale kwam ik op voorsprong maar door een foutje van mij, was ik even van stuk. Plots verloor ik de grip helemaal en kon zij uitlopen. Dat is het grote verschil met taekwondo bij de junioren. Mentaal moet je heel sterk staan bij de senioren. Daar moet ik nog in groeien om stappen vooruit te zetten."

Punten

Twee van Pannemans' trainingsmaatjes trekken eind augustus naar Rio voor deelname aan de Olympische Spelen. De Bilzerse hoopt in hun voetsporen te treden op de Spelen van Tokio 2020. Pannemans: "Het is een lange weg maar met deze medaille in Oostenrijk is de eerste stap gezet. Ik verdien nu mijn eerste punten voor de olympische ranglijst bij de -67 (-62 kilo, de gewichtsklasse waarin ze de bronzen medaille won in Oostenrijk, is geen olympische gewichtsklasse, FrBa) maar om te stijgen zal ik veel punten moeten verzamelen. Gouden medailles. Dat is het doel."

Examens

Handig voor Pannemans is dat collega's Raheleh Asemani en Indra Craen in de olympische gewichtscategorie -57 zitten. Ook in het Franstalige landsgedeelte is niet meteen concurrentie. Al is Tokio nog zeer ver weg. De huidige realiteit voor Pannemans is studeren en examens afleggen. Na dit schooljaar zitten haar middelbare studies erop. Pannemans: "Ik heb nog geen flauw idee wat de toekomst betreft op dat vlak. Een ding is wel zeker: het moet goed combineerbaar zijn met mijn sport", besluit Pannemans.



Advertentie Nihon Sports (copy)



Jong Saeng slaat de digitale snelweg in

Het digitale universum van Jong Saeng

De iPhones, tablets en laptops zijn niet meer weg te denken in onze maatschappij. Taekwondoclub Jong Saeng uit Sint-Katelijne Waver beseft dat als geen ander en is de digitale snelweg ingeslagen. Benny Nuyens legt uit waarom: “De technologische bits en bytes doen steeds meer hun intrede in de sportwereld. We zijn hierin gevolgd omdat het ons leven als bestuurder, trainer en sporter gemakkelijker maakt.”

Allemaal goed en wel maar hoe gebeurt dat nu in de echte wereld? Die afslag naar de digitale snelweg? Is het echt wel een stap vooruit voor de werking van een club of is het gewoon maar wat opscheppen over elektronische snuffjes. Samen met Benny Nuyens springen we mee in de digitale wereld van Jong Saeng.

Digitaal met een grote D

1. Verwelkoming leden met digitale controlelijst

“Hoe groter de club, hoe handiger het is om alles digitaal te verwerken. Op basis van een digitale controlelijst zal de administratieve dienst de nodige stappen ondernemen om het nieuwe lid van start te laten gaan in de club. Van infoflyer, over reglementen, betaling lidgeld tot het bestellen van een dobok. Die info komt bij de clubverantwoordelijken terecht.”

2. Digitale clubcursus

“Als de inschrijving volledig is afgerond, krijgen de leden een volledig digitale clubcursus ter voorbereiding op hun eerste kupexamen. Daar vinden ze alles terug wat ze moeten weten om een geslaagd examen af te leggen. Tevens ontvangen ze van ons ook een officieel clublogo dat ze kunnen bevestigen op hun dobok.”

3. Digitale aanwezigheidsregistratie

“Onze leden moeten hun aanwezigheid op een bord aangeven in de dojang. Op dat bord kan het lid ook zien wanneer er voor hem of haar een kupexamen aankomt. Op tijd zodat ze zich kunnen voorbereiden. Die registratie wordt digitaal verwerkt. Dan is de vraag: is het lid klaar om een volgend kupexamen af te leggen?”

Zeer toegankelijk scoresysteem

4. Kyorugi zoals het is...zonder elektronische pantser

“We hebben een low-cost elektronisch scoresysteem aangeschaft waarmee we met een simpele smartphone of tablet punten kunnen geven zoals op een echte wedstrijd. Op deze manier laten we de nieuwelingen op een toegankelijke manier kennismaken met wedstrijdsituaties in de veilige omgeving van hun club. Na deze kennismaking weet men dan ook of deze vorm van competitie hen ligt. We doen trouwens ook interclubs met dit systeem. Plezier verzekerd”, aldus Benny.

5. Trainingsfiches online

Loopt de digitale snelweg nog verder? “Zeer zeker”, aldus Benny. “Met de trainers delen we onze trainingsfiches met elkaar. In samenwerking met de VTB willen we onze kennis delen via een gemeenschappelijk low-cost platform. Dit gaat ook buiten de clubmuren uiteraard. Concreet komt het erop neer dat je een trainingsfiche kan downloaden en invullen hoe jij het ziet. De VTB kijkt dit na en doet eventueel aanpassingen en dan wordt de fiche beschikbaar gesteld voor andere trainers die zich inschreven.”

Digitale versie van het licentieboekje

6. Digitalisering VTB licentieboekje

Het bekende VTB-licentieboekje wordt door Jong Saeng volledig gedigitaliseerd. Nuyens: “We kennen het allemaal. Als dat boekje zoek raakt, ergens wordt vergeten, wordt het een quasi onmogelijke opdracht om al die gegevens te recupereren. Daarom hebben we die digitalisering in het leven geroepen.”

7. Digitale kupexamen evaluatie

“Ook hier is het opportuun om alles op één lijn te krijgen. Vaak was het zo dat trainers op papier of visueel hun evaluatie deden. Nu doet iedereen het op dezelfde manier. Kwestie van onze leden beter te kunnen opvolgen en bij te sturen naar hun volgende examen. We kunnen de examens ook digitaal terugkoppelen naar de leden, zodat ze kunnen werken aan hun zwakke punten met het oog op een volgend examen.”



Chung Gun blaast 40 kaarsjes uit

Chung Gun blaast 40 kaarsjes uit

Chung Gun viert veertigste verjaardag

Taekwondoclub Chung Gun uit Wommelgem heeft in het laatste weekend van juni zijn veertigste verjaardag in stijl gevierd. De club met Louis Michez en Vera Moens als drijvende krachten staat gekend om zijn sterke Poomsae-werking. Samen met Louis kijken we terug op die veertig jaar en kijken we ook naar de toekomst.

Proficiat met jullie veertigste verjaardag Louis! Een feestje was op zijn plaats?

Louis: "Inderdaad en dat hebben we ook gedaan. We hebben een demonstratie gegeven met een veertigtal kinderen en ook de volwassenen hebben een mooie demo gegeven. We hebben in aanwezigheid van de burgemeester en schepenen van Wommelgem een ereteken gekregen voor onze verjaardag. De dag is afgesloten met een barbecue voor ongeveer honderd personen. Omstreeks middernacht was het voorbij. Met de kleinsten plannen we ook nog een daguitstap."

Leuk allemaal. Herinner je je nog hoe het allemaal begonnen is?

Louis: "Zeker. We zijn begonnen met een vechtsportclub in 1974. Toen nog karate. Op dat moment was er immers nog geen taekwondofederatie. In 1975 is de bond opgericht en in 1976 was onze club officieel aangesloten. In het prille begin waren we ongeveer tien personen. Vooral schoolkameraden en naasten. In 1977 zijn we verhuisd naar Ter Smissen en kregen we ook voor het eerst kinderen over de vloer. Sinds ongeveer acht jaar zitten we in de sporthal van Wommelgem."

Poomsae wordt hoog in het vaandel gedragen bij Chung Gun?

"Klopt. Al doen we ook sparring hoor, maar het is correct dat we ons vooral toespitsen op Poomsae. Nu, je moet weten, zoveel jaar geleden stonden de Poomsae-wedstrijden zeker niet op het niveau waar ze nu staan. Toen waren dat nog kleine tornooitjes onder clubs. Nu is het een internationaal gegeven geworden. Onze club is mee gegroeid met de sport. Onze mensen verschijnen goed opgeleid en klaar op Poomsae-

wedstrijden. Als je ze dan goede prestaties ziet leveren, doet dat deugd. Daar doe je het toch voor een groot stuk voor."

40 jaar is niet niks. Wat is het geheim om zolang een club overeind te houden?

"Teamwork. Hard werken. De mensen in onze club hangen goed aan elkaar. Iedereen is bereid om inspanningen te leveren. Zowel van bestuurskant als bij de leden."

Je hebt zelfs je vrouw Vera leren kennen via de club?

"Ook waar. In 1979 kwam Vera een demo bekijken en ze was meteen verkocht. Ze begon hier maniakaal te trainen en van het één kwam het ander."

De club heeft 40 kaarsjes uitgeblazen. Wat brengt de toekomst?

"Op naar de 50 zeker (lacht). Op tien jaar kan er natuurlijk veel gebeuren, maar zolang we er ons plezier erin vinden, gaan we door."



OBK Kyorugi 2016 in Lommel

G1 BELGIAN OPEN IN LOMMEL

Van vrijdag 18 maart tot zondag 20 maart vond in Lommel de 37ste editie van de Belgian Open Taekwondo plaats. Voor de eerste keer onder de noemer 'G1-certified tournament'. Kortom, er waren punten te verdienen voor de wereld - en olympische ranglijst. Voor de eerste keer lieten we de senioren (zondag) en de jeugd (zaterdag) op verschillende dagen kampen. 688 atleten (375 mannen en 313 vrouwen) tekenden present. Er waren 181 teams uit 27 verschillende landen die kampften in 56 categorieën. Geniet via deze fotoreeks nog even na van ons toernooi.

De jeugd gaf zaterdag meteen het goede voorbeeld

Ook onze Vlaamse topsporters waren van de partij

Onze vrijwilligers zorgden voor een vlot verloop van de competitie

Raheleh veroverde een bronzen medaille in Lommel

Bondscoach Karim Dighou aan het werk op hun thuismatch

Ook de publieke belangstelling was goed in Lommel

Een geslaagde Vip-receptie met Jaouad als special guest

Dank ook aan ons scheidsrechtersteam voor een vlot verloop van de competitie



Kort nieuws

KORT NIEUWS-KORT NIEUWS

Klaar voor enkele korte nieuwsflitsen? Wist u dat onze voorzitter van de scheidsrechtscommissie aan de slag was als scheidsrechter op het hoogste podium van Europa: het EK in Montreux? Dat het Poomsae Team van de VTB knap presteerde op de Dutch Technical Open in Sittard? De VTB een geslaagde commissiedag hield in Aartselaar? De VTB 20 nieuwe initiators heeft en er ook een danexamens is geweest?

Mohammadi Maof Kourosh was ref op EK Taekwondo

VTB-scheidsrechtersverantwoordelijke Mohammedi Kourosh was door de ETU uitgenodigd om te arbitreran op het EK Taekwondo in Montreux, Zwitserland. De West-Vlaming mocht zo vanop de eerste rij de hoogmis van het Europese taekwondo meemaken. Droom jij ook van een scheidsrechterscarrière? Ligt dynamiek, opwinding en snel beslissingen nemen jouw helemaal? Dan is taekwondoref iets voor jou! Op zondag 18 september is er opleidingsdag voorzien voor scheidsrechters in alle disciplines. Hou de website van de VTB in de gaten voor verdere updates hierover.

Poomsaeteam VTB presteert sterk in Sittard

Het VTB Poomsaeteam presteerde knap op de Dutch Technical Open 2016 in Sittard. De knapste prestatie kwam van Thomas Wellekens met een zilveren plak in de klasse kadetten 12-14 jaar. Axelle Bonneze (15-17 jaar), Jana Roelants (18-30 jaar) en Sake Den Roover (12-14 jaar) werden vijfde en vielen net buiten de medailles.

Geslaagde commissiedag in Aartselaar

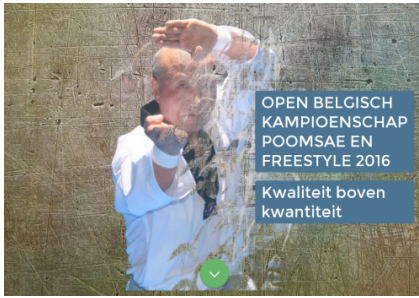
Zaterdag 22 juni vond in Aartselaar de jaarlijkse commissiedag voor. Alle leden van de verschillende commissies konden hun werking voorstellen en ideeën uitwisselen met elkaar. Een vijftiental personen was aanwezig op deze dag. De commissiedag werd afgesloten met een gezellig diner in een Wokrestaurant.

Twintig nieuwe initiators studeren af

De Vlaamse Taekwondo Bond telt 20 nieuwe initiators (zie hoofdfoto van deze pagina) taekwondo. Onder Patrick Van Dooren begonnen 20 taekwondoka's aan de uitdaging die luisterde naar de naam: VTS-diploma van initiator taekwondo. De 20 nieuwe initiators zijn: Cans Jeroen, Chennouf Khadija, De Leeuw Tom, El Boudaati Chaima, Govaerts Lien, Hubrecht Valerie, Joye Sean, Kohary Stanislav, Kuduret Kara, Meuleman Pieter, Meulemeester Ether, Parys Elke, Parys Wouter, Philtjens Brecht, Roekeloos Xena, S'Heeren Nele, Salik Ismail, Van Dooren Lore, Van Dooren Lotte en Van Gossam Jamie. Nele Schouterden van de VTB had mooie woorden voor de geslaagden: "Proficiat aan iedereen en dat de kennis en passie die Patrick overbracht, een inspiratie mag zijn voor jullie werk binnen de VTB taekwondoclubs!"

Geslaagden van de Danexamens

Eind mei haalde een groep VTB'ers een nieuwe dangraad. Studeren, oefenen en de nodige stress was hun deel maar de verdiende beloning volgde in de vorm van een hogere dangraad.



OBK Poomsae en Freestyle in Hasselt

OPEN BELGISCH KAMPIOENSCHAP POOMSAE EN FREESTYLE 2016
Kwaliteit boven kwantiteit

"Niveau lag enorm hoog op OBK Poomsae 2016"

Het Open Belgisch Kampioenschap Poomsae en Freestyle vond voor het tweede jaar op rij plaats in de Alverberg in Hasselt. Met 177 deelnemers waren er een dertigtal minder deelnemers dan in 2015. Minder kwantiteit maar de kwaliteit was zeker aanwezig. "Het niveau ligt opvallend hoog. Hier worden zéér degelijke Poomsaes gelopen", merkte VTB-president Erik Baert tijdens het toernooi op.

Waaier van nationaliteiten

177 atleten uit 19 verschillende landen waren er aanwezig in Hasselt op die bewuste zondag 1 mei. Niet de grootste opkomst maar door de aanslagen in Brussel twee maanden eerder en de drukke tornooikalender, was dit niet zo verwonderlijk.

26 scheidsrechters beoordeelden het internationale deelnemersveld in Hasselt. Scheidsrechtersverantwoordelijke Moustapha Moutarazak bracht de refs de laatste nieuwigheden bij alvorens ze aan de slag mochten op de vier velden. De scheidsrechters overnachtten in de Holiday Inn Express in hartje Hasselt en keerden na een vermoeiende dag huiswaarts.

Nederlanders top in medaillespiegel

De medaillespiegel werd gewonnen door Taekwondoschool Ali Tapia met in totaal 18 medailles waarvan drie gouden. Het nationale team van Oekraïne finishte op de tweede plek met 17 medailles. De top-3 werd vervolledigd door Gangnam Sportstaekwondo met 12 medailles.

Dank aan alle vrijwilligers

Hoever zouden we komen op een OBK zonder de steun van de vrijwilligers? Niet ver. Van de creatie van een schitterende affiche (welgemeende merci aan vrijwilliger Andrew Brands hiervoor) over de opbouw van de zaal op zaterdagavond tot de assistentie aan de tafels op de wedstrijddag. U leest het goed. Onze vrijwilligers hebben weer meer dan een stevige hand toegestoken en daar zijn we hen uiteraard zeer dankbaar voor. Hopelijk tot volgend jaar en nogmaals bedankt voor jullie hulp.



Advertentie Arena