



# Cover

**WK Taekwondo in Rusland**

**Wereldkampioen Jaouad Achab**

**OBK 2015**

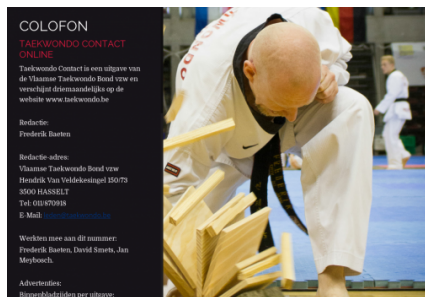
**Alles over het OBK in Hasselt**

**Taekwondo en Respect**

**Portret van een 10de DAN**

**Club in de kijker**

**Viering 10 jaar Taekwondo De Tijgers**



# Colofon

## COLOFON

### TAEKWONDO CONTACT ONLINE

Taekwondo Contact is een uitgave van de Vlaamse Taekwondo Bond vzw en verschijnt driemaandelijks op de website [www.taekwondo.be](http://www.taekwondo.be)

#### Redactie:

Frederik Baeten

#### Redactie-adres:

Vlaamse Taekwondo Bond vzw

Hendrik Van Veldekesingel 150/73

3500 HASSELT

Tel: 011/870918

E-Mail: [leden@taekwondo.be](mailto:leden@taekwondo.be)

#### Werkten mee aan dit nummer:

Frederik Baeten, David Smets, Jan Meybosch.

#### Advertenties:

#### Binnenbladzijden per uitgave:

1/1 blz 250 euro

1/2 blz 135 euro

1/4 blz 80 euro

20 % korting voor 4 uitgaves

25 % korting vanaf de 5de uitgave

Adverteerders:

Topsport-Hasselt

NV Arena - Brussel

Bondszetel vzw:

Vlaamse Taekwondo Bond vzw

H. Van Veldekesingel 150/73

3500 HASSELT

Tel: 011870918

Tel: 011870919

Fax: 011870917

[leden@taekwondo.be](mailto:leden@taekwondo.be)

[www.taekwondo.be](http://www.taekwondo.be)

Deadline:

Het volgende magazine verschijnt in september. Gelieve uw artikels te laatste op 30 augustus door te sturen of te mailen.

Foto's:

JPEG-formaat in hoge resolutie (niet geplakt in een Word of Publisher document)

Redactie teksten:

De redactie behoudt zich het recht voor om teksten te wijzigen, in te korten of te weigeren.

**Editorial**

Taekwondo Contact 2.0. Veel plezier!  
Beste lezers,

Welkom bij het eerste online magazine van de Vlaamse Taekwondo Bond. We hebben met veel plezier jarenlang de papieren Taekwondo Contact gelezen maar deze bladzijde is nu definitief omgedraaid. Vanaf nu schrijven we u éénmaal per seizoen een poepsjiek online digitaal magazine voor. Fris! Nieuw! Modern! Kortom, een magazine anno 2015!

En met wat voor een schitterende primeur kunnen we uitpakken in dit eerste magazine? Met een wereldkampioen taekwondo. Ongezien voor taekwondo in België, uiteraard een primeur voor de Vlaamse Taekwondo Bond, wondermooie reclame voor de sport en zo kan ik nog wel een uurtje doorgaan. De prestatie van Jaouad is ook een stimulans voor onze leden, onze clubs, onze jongeren. Doorbreken in taekwondo, het kan! Dromen zijn geen bedrog. Het past perfect in de filosofie van onze sport: doe je best, wees streng voor jezelf en alles is mogelijk.



# Column

## Editorial

### Taekwondo Contact 2.0. Veel plezier!

Beste lezers,

Welkom bij het eerste online magazine van de Vlaamse Taekwondo Bond. We hebben met veel plezier jarenlang de papieren Taekwondo Contact gelezen maar deze bladzijde is nu definitief omgedraaid. Vanaf nu schrijven we u éénmaal per seizoen een poepsjiek online digitaal magazine voor. Fris! Nieuw! Modern! Online! Kortom, een magazine anno 2015!

En met wat voor een schitterende primeur kunnen we uitpakken in dit eerste magazine? Met een wereldkampioen taekwondo. Ongezien voor taekwondo in België, uiteraard een primeur voor de Vlaamse Taekwondo Bond, wondermooie reclame voor de sport en zo kan ik nog wel een uurtje doorgaan. De prestatie van Jaouad is ook een stimulans voor onze leden, onze clubs, onze jongeren. Doorbreken in taekwondo, het kan! Dromen zijn geen bedrog. Het past perfect in de filosofie van onze sport: doe je best, wees streng voor jezelf en alles is mogelijk.

En ja, met het succesvolle WK zouden we het bijna vergeten. Er was deze lente ook het Open Belgisch Kampioenschap Poomsae en Freestyle dat plaatsvond op 4 april in de Alverberg in Hasselt. We mochten 225 deelnemers ontvangen uit 22 verschillende landen. Sportief was het van een zeer hoog niveau. De organisatie zat goed en als toetje werden de atleten en toeschouwers getraakteerd op een gesmaakte demonstratie van het demoteam van de Vlaamse Taekwondo Bond.

Voorts vind je in dit magazine ook nog een verhaal over de 16-jarige Martijn Willemsen van Taekwondoschool Keumgang uit Diest. Martijn is een Nederlander van geboorte maar heeft nu de Belgische nationaliteit en vervoegde inmiddels ook ons topsportteam. Hij liet alvast zien uit het goede hout gesneden te zijn met gouden medailles in Nederland, Spanje en Innsbruck.

Voort vindt u in dit magazine het verhaal van Jan Meybosch en Mustapha Moutarazak, die in Korea hun diploma achtste Dan behaalden en een hele boel andere interessante nieuwtjes.

Ik wens jullie een prettige zomer!!

Erik Baert

Voorzitter Vlaamse Taekwondo Bond

**TOPSPORT**

Goud voor Jaouad op WK Taekwondo

Jaouad Achab is de nieuwe wereldkampioen taekwondo in de gewichtsklasse -63 kilo. Achab veroverde goud in de finale van het WK in het Russische Chelyabinsk na een 7-6 overwinning tegen de Spanjaard Joel Gonzalez Bonilla.

**Bloedstollende finale**

Onze topsporter kwalificeerde zich voor de halve finales na zeges tegen Bulgarije, Uruguay, Taipei en Frankrijk. In de halve finale won hij van Yaghoubi uit Iran met 9-7 na een tactisch steekspel. In de finale stond Achab, nummer één op de wereldranglijst bij de -63 kilo, tegenover de Spanjaard Javier Gonzalez Bonilla (21 op de wereldranking). Bonilla, de olympisch kampioen van Londen 2012, had het belangrijke lengtevoordeel in de finale. Na een evenwichtige eerste en tweede ronde nam een beweeglijke Jaouad het initiatief in de slotronde en kwam zo op een 5-1 voorsprong. In de bloedstollende slotseconden knaagde Bonilla aan de achterstand. Achab hield echter stand en pakt zo zijn eerste wereldtitel.



# Topsport

## TOPSPORT

### Goud voor Jaouad op WK Taekwondo

Jaouad Achab is de nieuwe wereldkampioen taekwondo in de gewichtsklasse -63 kilo. Achab veroverde goud in de finale van het WK in het Russische Chelyabinsk na een 7-6 overwinning tegen de Spanjaard Joel Gonzalez Bonilla.

#### *Bloedstollende finale*

Onze topsporter kwalificeerde zich voor de halve finales na zeges tegen Bulgarije, Uruguay, Taipei en Frankrijk. In de halve finale won hij van Yaghoubi uit Iran met 9-7 na een tactisch steekspel. In de finale stond Achab, nummer één op de wereldranglijst bij de -63 kilo, tegenover de Spanjaard Javier Gonzalez Bonilla (21 op de wereldranking). Bonilla, de olympisch kampioen van Londen 2012, had het belangrijke lengtevoordeel in de finale. Na een evenwichtige eerste en tweede ronde nam een beweeglijke Jaouad het initiatief in de slotronde en kwam zo op een 5-1 voorsprong. In de bloedstollende slotseconden knaagde Bonilla aan de achterstand. Achab hield echter stand en pakt zo zijn eerste wereldtitel.

#### *Olympische Spelen*

Achab doet met zijn wereldtitel een gouden zaak in de strijd om een ticket voor de Olympische Spelen van 2016 in Rio De Janeiro. De top 6 van de olympische ranking -68 kilo krijgt sowieso een ticket voor de Spelen. De topsporter van de Vlaamse Taekwondo Bond stond in die ranking voor het WK op een vierde plaats. Met zijn wereldtitel verzamelde hij opnieuw een pak punten en steeg hij door naar de tweede plaats. Kortom, alleen een blessure of brute pech kunnen Jaouad nog van de Spelen houden.

#### *Verdienstelijke Craen en Corten*

indra Craen haalde op het WK in de klasse -53 de zestiende finales. Daarin werd ze nipt geklopt door de Hongaarse Barbara Ducz na een gouden punt. Nicholas zijn eindpunt waren de 1-32 finales na verlies tegen de Duitser Adnan Karim.

## Nieuw jaar, nieuwe medailles

### Topsportteam begint sterk aan 2015

Het topsportteam heeft er een druk maar bijzonder succesvol voorjaar opzitten. Het jaar werd ingezet aan de heerlijke kust van Thessaloniki in Griekenland. Daarvan genieten zat er echter niet in voor onze topsporters. Integendeel, het jaar sterk beginnen was de ambitie en dat werd ook gedaan met goud voor Indra Craen en zilver voor Jaouad Achab. Van Griekenland ging het naar de woestijn. Op de Fujairah Open was het helemaal raak voor onze topsporters. Opnieuw goud voor Indra, nu ook voor Jaouad en ook Nicholas Corten en Salaheddine Bensalah vielen in de medailles (zie foto).

### Indra verovert gouden driepikkel

#### Drie op drie voor Indra Craen

Van Fujairah gingen de topsporters in één ruk naar Turkije. Indra Craen zette haar zegetocht verder met een derde gouden medaille op drie toptornooien. Topprestatie, zonder meer!

### Nieuwe topsporters doen hun intrede

#### Gevers en Willemsen top in Nederland

DE G2 in Eindhoven staat voor elke taekwondoliefhebber uit de Benelux met rood omcirkeld. Nergens in België of Nederland krijg je de kans om taekwondo op absoluut topniveau te mogen waarnemen. Jaouad Achab moest afhaken met een kleine blessure. Opvallende topprestaties kwamen er van Martijn Willemsen en Anke Gevers (zie foto) van Taekwondoschool Keumgang. Zij zouden later ook aansluiten bij het topsportteam van de Vlaamse Taekwondo Bond. Martijn besloot zelfs om de Nederlandse nationaliteit op te geven en Belg te worden. U leest er [via deze link](#) alles over verder in dit magazine.

### Spanje, Moldavië en Innsbruck

#### Ook Raheleh verovert eremetaal

Op de Open Spaanse in Pontevedra bevestigde Martijn Willemsen zijn goede vorm met een nieuwe gouden plak bij de junioren. Ook Raheleh Asemani van het topsportteam viel in de prijzen met een bronzen plak bij de dames -57. Het laatste toptornooi voor de Europese Spelen vond plaats in de schaduw van de Oostenrijkse bergtoppen in Innsbruck. En die berglucht ging onze topsporters zeer goed af. Of wat te denken van gouden plakken voor Martijn Willemsen, Salaheddine Bensalah én Raheleh Asemani, zilver voor Anke Gevers en een derde plaats in het teamklassement. Chapeau!



Golden boy Martijn Willemsen is Belg

Martijn Willemsen van Taekwondoschool Keumgang uit Averbode heeft de afgelopen maanden de roemen van Pontevedra, Eindhoven en Innsbruck op zijn naam geschreeven. De 16-jarige junior domineerde de categorie -48 kilo junioren en dat heeft hem geen wonderen gediend. Hij maakt sinds kort ook deel uit van het topsportteam van de VTB en sinds 8 juni is hij ook officieel Belg.

"Keep cool"

De jongeman uit Averbode bleef dan ook met een zeer tevreden gevoel terug op de afgelopen maanden. "Ondanks mijn tactische had ik toch op bijna alle tornooien behoorlijk zware loting. Allemaal jongens die hun strepen al verdiend hadden op vorige tornooien. In de halve finale stond ik telkens tegen jongens die hun strepen al verdiend hadden op vorige tornooien." De vierdejaars student Wetenschappen leek nochtans weinig problemen te ondervinden met de concurrentie. Zowel in Pontevedra als in Innsbruck vreedde hij de concurrentie met groot verschil onder zijn naam. "Tactisch heb ik een sterke

# Golden boy Martijn Willemsen wordt Belg

## Keuze voor kwaliteit

## Golden boy Martijn Willemsen is Belg

“Tactiek heeft schitterend uitgediend”

Jeugdtopper Martijn Willemsen (16) wint Open Spanje en kiest voor Belgische nationaliteit

Martijn Willemsen van Taekwondoschool Keumgang uit Diest heeft in Pontevedra voor de tweede keer op korte tijd een toptornooi in het taekwondo op zijn naam geschreeven. De 16-jarige junior domineerde de categorie -48 kilo en won in de finale van de Duitser Viktor Haupt met 10-6.

Een dag na afloop van de Spaanse Open is Willemsen moe maar zeer voldaan. “Gelukkig is er nog een weekje Paasvakantie, want ik zit op dit moment behoorlijk kapot”, zegt Martijn. “Ondanks die vlotte zeges, had ik toch een behoorlijk zware loting. Allemaal jongens die hun strepen al verdiend hadden op vorige tornooien. In de halve finale stond ik tegenover de bronzen medaillewinnaar van het WK kadetten en in de finale tegenover de winnaar van vorig jaar op de Open Spaanse.” De vierdejaars student Wetenschappen leek nochtans weinig problemen te ondervinden met de concurrentie. Alle zeges waren met ruim verschil?

Willemsen: “Tactisch heb ik een sterk tornooi achter de rug. Altijd het hoofd koel gehouden, de tegenstand goed gelezen en vertrouwd op mijn instinct. Het lukt mij ook steeds beter om een hele dag lang gefocust te blijven. Niet onbelangrijk. Een wedstrijddag begint steeds heel vroeg en duurt meestal tot laat in de avond.”

## Nederland

Willemsen woont al jarenlang in Averbode maar is geboren in Nederland en heeft ook de Nederlandse nationaliteit. Maar onlangs werd een procedure opgestart om de Belgische nationaliteit te verwerven. Hij maakt sinds kort ook deel uit van het topsportteam van de Vlaamse Taekwondo Bond. Willemsen: “Het is de bedoeling dat ik binnenkort aan het EK junioren ga deelnemen onder de Belgische vlag. Met mijn tweede gouden medailles op de Open Nederlandse en de Open Spaanse, heb ik de Belgische selectiecriteria gehaald. Ik ben nog steeds welkom in Nederland, maar ik heb een kwalitatieve keuze gemaakt en dus voor België gekozen.” Het taekwondoseizoen zit er bijna op? “Voor mij niet, hoor. Eind april trekken we nog naar Nottingham en eind mei zijn er de Oostenrijkse Open. Genoeg om naar uit te kijken”, besluit Willemsen.



## FREDERIK BAETEN

Martijn Willemsen van Taekwondoschool Keumgang uit Averbode heeft de afgelopen maanden de toernooien van Pontevedra, Eindhoven én Innsbruck op zijn naam geschreven. De 16-jarige junior domineerde de categorie -48 kilo junioren en dat heeft hem geen windeieren gelegd. Hij maakt sinds kort ook deel uit van het topsportteam van de VTB en sinds 8 juni is hij ook officieel Belg.

## "Keep cool"

De jongeman uit Averbode blik dan ook met een zeer tevreden gevoel terug op de afgelopen maanden. "Ondanks mijn toernooizeges, had ik toch op bijna alle toernooien behoorlijk zware lotingen. In de halve finales en finales stond ik telkens tegen jongens die hun strepen al verdiend hadden op vorige toernooien." De vierdejaars student Wetenschappen leek nochtans weinig problemen te ondervinden met de concurrentie. Zowel in Pontevedra als in Innsbruck veegde hij de concurrentie met groot verschil onder tafel? Willemsen: "Tactisch heb ik wel sterke toernooien achter de rug. Altijd het hoofd koel gehouden, de tegenstand goed gelezen en vertrouwd op mijn instinct. Het lukt mij ook steeds beter om een hele dag lang gefocust te blijven. Niet onbelangrijk."

## Nederland

Willemsen woont al jarenlang in Averbode maar is geboren in Nederland en had ook tot de tweede week van juni 2015 de Nederlandse nationaliteit. Hij maakt sinds kort ook deel uit van het topsportteam van de Vlaamse Taekwondo Bond. Willemsen: "Het is de bedoeling dat ik binnenkort aan het EK junioren ga deelnemen onder de Belgische vlag. Met mijn drie gouden medailles heb ik de Belgische selectiecriteria gehaald. Ik heb een kwalitatieve keuze gemaakt en dus voor België gekozen."

## Gewichtsklasse

Martijn veroverde de drie gouden plakken in de gewichtsklasse -48 kilo. De op één na laagste gewichtsklasse bij de junioren. "Dit is pas mijn tweede jaar bij de junioren. Op mijn normale gewicht heb ik zelfs nog een kilo over bij de -48. Dus dat loopt wel los. Over twee jaar zal ik wel voldoende wegen om bij de senioren in de -54 uit te komen." Nogmaals proficiat. Geniet van een welverdiende vakantie. "Genieten zit er nu niet meteen in. Examens, hé! En dan weer intensief trainen in juli en augustus", besluit Willemsen.



# OBK 2015

## Open Belgisch Kampioenschap

### OBK 2015 POOMSAE EN FREESTYLE IN HASSELT

Het Open Belgisch Kampioenschap Poomsae en Freestyle verhuisde in 2015 van Lommel naar de Alverberg in Hasselt. Hieronder vindt u een kort overzicht van het toernooi met enkele cijfers, knappe foto's van David Smets en als toemaatje een paar actiebeelden van de gesmaakte demonstratie van het demoteam.

## Disciplines

### Poomsae en Freestyle, geen Kyorugi

In tegenstelling tot de voorbije jaren was er op het OBK 2015 geen plaats voor Kyorugi. Uiteraard hopen we dat dit slechts eenmalig was en willen we volgen jaar opnieuw uit pakken met Kyorugi. Dat maakte van deze editie een iets kleinere editie, maar daarom was het niet minder gezellig en zeker het niveau van de competitie lag erg hoog. 225 deelnemers uit meer dan 25 verschillende landen schreven in voor de verschillende competities.

## Scheidsrechters

### 29 scheidsrechters van over heel de wereld

29 scheidsrechters kwamen overgevlogen uit alle hoeken van de wereld. Onder de deskundige leiding van Moustapha Moutarak werd het internationale deelnemersveld streng beoordeeld. De scheidsrechters overnachtten in het Radisson in hartje Hasselt en keerden tevreden huiswaarts.

## Vrijwilligers

### 20 vrijwilligers

Een welgemeende merci aan alle vrijwilligers die bijgedragen hebben aan een succesvolle editie. Reeds vrijdagavond stonden de meeste vrijwilligers paraat om de zaal op te bouwen. Een dag later stonden de vrijwilligers present om de scores bij te houden, de zaal te bewaken en iedereen te voorzien van eten en drinken. Na afloop werden alle vrijwilligers getrakteerd op een typische Hasseltse specialiteit. Wij hopen ook volgend jaar op jullie te kunnen rekenen!

## Topsport

Dit OBK kwam er mede dankzij de steun van Topsport! Uw partner in vechtsporten.



# Demonstratie van het officiële demoteam

## DEMOTEAAM IN ACTIE OP OBK

**Het officiële demoteam van de Vlaamse Taekwondo Bond gaf tijdens het Open Belgisch Kampioenschap een gesmaakte demonstratie. Een genietbare show op muziek waarin alle disciplines van taekwondo aan bod kwamen. De show viel goed in de smaak bij de toeschouwers, vips en atleten. Geniet nog even na van de demo met deze mooie beelden.**



## Kort nieuws

### KORT NIEUWS-KORT NIEUWS-KORT NIEUWS

**Jan Meybosch en Moustapha Moutarazak hebben in Korea hun achtste dandiploma behaald. Een schitterende prestatie die alleen voor grote taekwondomeesters is weggelegd. Lees er meer over via onderstaande links. Voor de lagere dangraden was er eind mei een examen in Wommelgem. Voorts feliciteren we in deze rubriek ook Taekwondoschool Keumgang met hun eindzege in het clubklassement en was er ook een initiatie voor G-sporters in het kader van Mission Olympic.**

#### Jan Meybosch is jongste houder van achtste dangraad

Op donderdag 2 april behaalde Jan Meybosch zijn achtste dan op Kukkiwon in het World Taekwondo Headquarter in Seoul. In totaal waren er acht kandidaten voor zevende, achtste en negende dan. De andere deelnemers kwamen uit de Verenigde Staten en Australië. Van de acht deelnemers slaagden er drie niet in hun examen. Jan Meybosch is hiermee de jongste Belg ooit die de achtste dangraad heeft behaald.

#### Moustapha Moutarazak behaalt achtste dangraad

Ook Moustapha Moutarazak trok naar Korea om er zijn achtste dandiploma te behalen. Moustapha deed het brio en kreeg zelfs door de jury ingefluisterd dat hij de beste kandidaat was. En het goede nieuws hield maar niet op voor Moustapha. Hij kreeg recent ook een brief in de bus dat hij binnenkort wordt opgenomen in de Taekwondo Hall of Fame. Een eer die ook Bruno Graziano te beurt viel. Op vrijdag 25 september wordt Moustapha hiervoor gehuldigd in het Kroatische Zagreb.

#### Taekwondoschool Keumgang wint clubklassement

Taekwondoschool Keumgang uit Diest is de nieuwe clubkampioen van het seizoen 2015-2016. Het volgt in deze klassering Hwarang Taekwondo Academy uit Tessenderlo op. Zij werden dit jaar tweede. Kwan vervolledigt het podium op de derde plaats. Proficiat aan Taekwondoschool Keumgang dat op bijna alle wedstrijden aanwezig was met een mooie delegatie. Het succes blijft niet zonder gevolgen. Nicholas Corten, Martijn Willemsen en Anke Gevers maken sinds kort ook deel uit van de topsportwerking van de Vlaamse Taekwondo Bond.

#### Danexamens in Wommelgem

Op zondag 31 mei vonden in Wommelgem danexamens plaats. Onder het toezien oog van de strenge jury konden de meeste deelnemers - slechts twee personen haalden geen voldoende voor hun beoogde graad- tevreden huiswaarts keren met een nieuwe zwarte gordel of hogere graad. Een speciale vermelding voor Ludo Sempels van Taekwondo Ilyo Testelt Aarschot. Hij is is nu de trotse eigenaar van een zevende Dangraad. Ook opvallend: op het laatste danexamen haalden met Benny, Jarne en Tars Nuyens drie leden van hetzelfde gezin een nieuwe dangraad.

## **G-Sportdag in Gent**

In het kader van Mission Olympic vond op 19 mei in Gent een G-sportdag taekwondo plaats. De school Sint-Lodewijk uit Wetteren biedt onderwijs aan voor lichamelijke beperking. Onder de deskundige leiding van Erkan Koç kregen 25 leerlingen een initiatie taekwondo. Na afloop niets dan tevreden gezichten bij de deelnemers. De slogan 'Taekwondo, een sport voor iedereen', werd door deze gesmaakte initiatie alle eer aangedaan.



# Taekwondo en Respect

## Taekwondo en Respect: portret van Kim Ki Whang, houder van een tiende Dangraad

2015 staat voor de Vlaamse Taekwondo Bond in het teken van respect. In ons eerste online magazine geven we een portret van een 10<sup>de</sup> DAN Taekwondo. Uit respect! De hoogste graad die men kan bereiken in het Taekwondo en waarvoor je de sport uitzonderlijke diensten moet bewezen hebben. De Koreaanse grootmeester Kim Ki Whang (1920-1993) was zo iemand.

Kim Ki Whang zag het levenslicht in 1920 in Seoul. Korea was op dat moment bezet door Japan en de beoefening van krijgskunsten was zowaar illegaal. Toch weerhield dit de jonge Kim Ki Whang niet om zich op 11-jarige in het grootste geheim te bekwamen in judo, later karate als universiteitsstudent in Japan, en Kempo en Shaolin Kung Fu in China.

### *Naar de Verenigde Staten*

In 1965 zag de naam Taekwondo het levenslicht nadat de verschillende kwans zich hadden verenigd in de Koreaanse Taekwondo Associatie. Generaal Choi Hong Hi bedacht de naam, maar Kim Ki Whang had als gerespecteerd krijgskunstenaar een groot aandeel in de eenmaking van de verschillende Koreaanse stijlen tot taekwondo. Toen de Koreaanse regering omver werd geworpen accepteerde Whang maar wat graag een aanbevelingsbrief van meester Hwang Kee om de krijgskunst te gaan vertegenwoordigen in de Verenigde Staten.

### *Chuck Norris*

Hij verspreidde zijn kennis in Amerika aan meer dan 25.000 leerlingen en reikte 424 zwarte banden uit aan zijn beste studenten. Daar ligt de grote verdienste van Whang voor het taekwondo! Op hun beurt verspreidden zij de taekwondomicrobe in de States. Onder zijn studenten bekende namen als Chuck Norris, Albert Cheeks en George Thanos. Hij leidde ook het olympische taekwondoteam van 1988.

### *Erkenning op het sterfbed*

In 1992 ging Whang op 72-jarige leeftijd op pensioen. Vijf grootmeesters gaven Kim Ki Whang de hoogste eer uit het taekwondo, een 10<sup>de</sup> DAN graad, op 73-jarige leeftijd. Whang overleed niet veel later aan de gevolgen van leverkanker. In 2009 werd hij opgenomen in de Taekwondo Hall of Fame.



# 10 jaar Taekwondo De Tijgers

## Viering 10 jaar Taekwondo De Tijgers

### "Op naar de volgende 10 jaar" - door Patrick Van Dooren

"10 jaar geleden, ergens in februari, de juiste datum ben ik al vergeten, heb ik de club opgestart. Na wat reclame gemaakt te hebben werkten we de eerste training af in de sportzaal van het gemeenschapscentrum in Sint-Jozef Rijkevorsel."

### "16 kinderen aanwezig op allereerste training"

"Met knikkende knieën en de bibber in mij handen reed ik naar die eerste training. Tot mijn eigen verbazing daagden er al 16 kinderen op voor die eerste les. Welpjes dus, allemaal op weg om echte tijgers te worden. Veel kinderen van die eerste lichtung zijn gebleven en zijn nu een grote hulp in onze vereniging."

## De eerste jaren

### "Verhuisd naar andere locatie"

"Onze club groeide gestaag in die eerste jaren. Na de kinderen mochten we ook snel de eerste volwassenen ontvangen. Na enkele jaren was het tijd om uit te breiden en startten we ook aparte trainingen in De Valk in Rijkevorsel. Ondertussen werd voor mezelf en de andere clubmedewerkers duidelijk dat een club runnen niet zomaar gaat. Het was en is voor iedereen hard werken op een vrijwillige basis."

### "Voor die fonkel in de ogen doe je het"

"Ik hoor sommige mensen op clubs weleens zeggen dat ze hun werk op een club allemaal gratis en voor niets moeten doen. Voor mij is dat niet zo. Als je na een training zo'n kleine rakker tegen zijn mama of papa hoort zeggen wat hij of zij geleerd heeft, als je een verlegen meisje na een examen met haar nieuwe band ziet pronken, als een lid fier is op een pas gewonnen beker. Kortom, die fonkel in de ogen. Dan weet je dat je het niet gratis en voor niets doet."

### "Nog minstens tien jaar zei een 9-jarige"

"Op de foto's zie je dat we onze verjaardag op een gepaste manier gevierd hebben. Iedereen heeft ervan genoten. Een 9-jarige kwam zelfs op mij af met de stelling 'dat we nu nog minstens tien jaar moeten doordoen'. Toch fantastisch! We zijn enorm trots op onze vereniging en klaar voor de toekomst. Dank je wel trainers, leden, ouders en iedereen die ons een warm hart toedraagt. Groeten, Patrick."

Meer info over taekwondoclub De Tijgers vindt u op [www.taekwondodetijgers.be](http://www.taekwondodetijgers.be)





# Funpagina

## FUNPAGINA

**Ook in de Taekwondo Contact Online mag een gezonde dosis fun en humor niet ontbreken**

## Funkicks

**Stuur ons de foto van je funkicks buiten de dojang door naar leden@taekwondo.be. Shoot it and send it!**

## Grappige foto's

**Net iets grappigs meegemaakt op je taekwondoclub? Stuur de foto door naar leden@taekwondo.be en wie weet krijg je een leuke prijs in de bus.**



## Advertentie