



42e Editie

**Individueel – Paar – Team
Freestyle – Para - Familie**

19th – 20th – 21st of March

Online

Informatiebundel

1. Promotor & Organisator

Organisator	
Voorzitter Taekwondo Vlaanderen	Grandmaster Erik Baert
Organisator contactgegevens	Taekwondo Vlaanderen • Belgian Taekwondo Federation H. Van Veldekesingel 150/73, Hasselt, Belgium Tel: 0032 11 87 09 19 Email: belgianopen@taekwondo.be
Promotor	
Promotor contactgegevens	Master Kambiz Ramzan Ali +44 (0)7944988806 rangesportsuk@gmail.com
Competitie Directeur	Master Kambiz Ramzan Ali +44 (0)7944988806 rangesportsuk@gmail.com
Competition Board Supervisor	Grandmaster Ik Pil Kang Grandmaster Jung Il Lee
Technical Delegate	Grandmaster Mustapha Moutarazak

Referee Director	Grandmaster Tong Wan Shin
Registration Website	https://www.martial.events/nl

2. Tijdschema

Registratie deadline	Zondag 8 maart, 23.59 CET Time
Loting verplichte pomsae	Woensdag 10 maart, 21.00 CET Time
Betalingsdeadline	Zaterdag 13 maart, 21.00 CET Time
Deadline Video upload	Zondag 14 maart, 21.00 CET Time
Online Team Briefing Q&A	Donderdag 18 maart, 18.00 CET Time
Online Competitie Datum	Vrijdag 19 maart tot zondag 21 maart

3. Betaling

Individueel	30 Euro per atleet
Paar	35 Euro per paar
Team/Familie	35 Euro per team

De betaling gebeurt tijdens het registratieproces op www.martial.events/nl.

Er moet betaald worden voor alle aangemelde atleten, er is geen restitutie mogelijk. Wanneer het minimum deelnemersaantal niet bereikt wordt op de dag van de betalingsdeadline, heeft de organisator het recht om het evenement te annuleren. De inschrijvingsgelden zullen in dit geval worden teruggestort, minus 10% proceskosten.

4. Competitiemethode

Tijdens de competitie geldt het World Taekwondo Pomsae reglement (in werking sinds 14/05/2019) en het World Taekwondo Para-pomsae reglement (in werking sinds 01/01/2017).

Voor de Dan/Poom categorieën wordt er gekozen voor het **Cut Off System** dat bestaat uit 3 rondes (voorrunde, halve finale en finale).

Uitzondering: Voor de K1, K2 en K3 categorie wordt er géén halve finale gelopen. Hun wedstrijd bestaat enkel uit een voorrunde en finale. De top 8 (bij minstens 12 deelnemers in een categorie) van de voorrunde gaat door naar de finale.



Individuele poomsae categorieën

Classificatie	Graad	Selectie	Recognised Poomsae	Categorie	Leeftijd
Individueel (Man / vrouw)	Poom/Dan (zwarte gordel)	Verplichte Poomsae via loting	Taegeuk 4,5,6,7, 8 Jang, Koryo, Keumgang	Peewee	Onder 12
				Cadet	12-14
			Taegeuk 4,5,6,7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek	Junior	15-17
				Taegeuk 6,7,8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebeak, Pyongwon, Shipjin	Under 30
			Under 40		31-40
			Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebeak, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon	Under 50	41-50
	Koryo, Keumgang, Taebeak, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu	Under 60		51-60	
		Under 65	61-65		
		Over 65	+66		
	K1 (2 ^e Kup - 1 ^e kup)	Verplichte Poomsae via loting	Taegeuk 4,5,6,7, 8 (Voorronde & finale)	Mini Peewee	9 and under
				Peewee	10-11
				Cadet	12-14
				Junior	15-17
				Under 35	18-35
				Over 35	36-50
	K2 (6 ^e Kup - 3 ^e Kup)	Vrije keuze	Taegeuk 3,4,5,6 Verplicht twee verschillende poomsae per ronde	Over 50	+51
				Mini Peewee	9 and under
				Peewee	10-11
				Cadet	12-14
				Junior	15-17
				Under 35	18-35
K3 (10 ^e Kup - 7 ^e Kup)	Vrije keuze	Taegeuk 1,2,3 Mag 2x dezelfde poomsae lopen (MAAR verplicht nieuwe video maken per ronde)	Over 35	36-50	
			Over 50	+51	
			Mini Peewee	9 and under	
			Peewee	10-11	
			Cadet	12-14	
			Junior	15-17	
Under 35	18-35				
Over 35	36-50				
Over 50	+51				

Paar poomsae categorieën

Classificatie	Graad	Selectie	Recognised Poomsae	Categorie	Leeftijd
Paar (Man & vrouw)	Poom/Dan (zwarte band)	Verplichte Poomsae	Taegeuk 4,5,6,7, 8 Jang, Koryo, Keumgang	Cadet	12-14
			Taegeuk 4,5,6,7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek	Junior	15-17
			Taegeuk 6,7,8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebeak, Pyongwon, Shipjin	Under 30	18-30
			Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebeak, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon	Over 30	+31
	K1 (2 ^e Kup - 1 ^e kup)	Verplichte Poomsae	Taegeuk 4,5,6,7, 8 (Voorronde en finale)	Cadet	12-14
				Junior	15-17
				Under 30	18-30
				Over 30	+31
	K2 (6 ^e Kup - 3 ^e Kup)	Vrije keuze	Taegeuk 3,4,5,6 Verplicht twee verschillende poomsae per ronde	Cadet	12-14
				Junior	15-17
				Under 30	18-30
				Over 30	+31
	K3 (10 ^e Kup - 7 ^e Kup)	Vrije keuze	Taegeuk 1,2,3 Mag 2x dezelfde poomsae lopen (MAAR verplicht nieuwe video maken per ronde)	Cadet	12-14
				Junior	15-17
				Under 30	18-30
				Over 30	+31

Voor cadetten is het toegestaan dat 1 persoon van het team uit de leeftijdscategorie erboven komt (bv; 1 cadet en 1 junior). De verplichte poomsae voor deze combinatie wordt steeds gekozen uit de hoogste leeftijdscategorie van het paar (in dit voorbeeld dus de junior-categorie).

Team poomsae categorieën

Classificatie	Graad	Selectie	Recognised Poomsae	Categorie	Leeftijd
Team (3 vrouwen of 3 mannen)	Poom/Dan (zwarte band)	Verplichte Poomsae	Taegeuk 4,5,6,7, 8 Jang, Koryo, Keumgang	Cadet	12-14
			Taegeuk 4,5,6,7, 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek	Junior	15-17
			Taegeuk 6,7,8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebeak, Pyongwon, Shipjin	Under 30	18-30
			Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebeak, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon	Over 30	+31
	K1 (2 ^e Kup - 1 ^e kup)	Verplichte Poomsae	Taegeuk 4,5,6,7, 8 (Voorronde en finale)	Cadet	12-14
				Junior	15-17
				Under 30	18-30
				Over 30	+31
	K2 (6 ^e Kup - 3 ^e Kup)	Vrije keuze	Taegeuk 3,4,5,6 Verplicht twee verschillende poomsae per ronde	Cadet	12-14
				Junior	15-17
				Under 30	18-30
				Over 30	+31
	K3 (10 ^e Kup - 7 ^e Kup)	Vrije keuze	Taegeuk 1,2,3 Mag 2x dezelfde poomsae lopen (MAAR verplicht nieuwe video maken per ronde)	Cadet	12-14
				Junior	15-17
				Under 30	18-30
				Over 30	+31

Cadetten mogen een team vormen waarbij 1 of 2 personen van het team deel uitmaken van de leeftijdscategorie er net boven (bv. 2 cadetten en 1 junior). De verplichte poomsae voor deze combinatie wordt steeds gekozen uit de hoogste leeftijdscategorie binnen het team (in dit voorbeeld dus de junior-categorie).

Para categorieën

De para categorieën worden, zoals bepaald volgens WT, gesplitst in man & vrouw en Kup- & dangraden

<p><i>Kup Divisies</i> Leeftijd deelnemer: 1) Under 15 years 2) Under 30 years, 3) Over 30 years,</p> <p>Moet een standard ‘recognised WT poomsae’ uitvoeren.</p>	<p><i>Dan Divisies</i> Leeftijd deelnemer: 1) Under 15 years 2) Under 30 years, 3) Over 30 years,</p> <p>Volgens de WT Para Poomsae Reglementen</p>
<p>P11/P12/P13 – Visuele beperking (Vrije keuze van Poomsae: Taegeuk 1, 2, 3... & hoger) P20 – Mentale beperking (De coach mag zelf de commando’s geven, vrij keuze van poomsae) P31/P32/P33/P34 – Fysieke beperking (Verplichte poomsae door loting) P40 – Ontbreken van ledematen (Vrije keuze Poomsae) P50 – Rolstoelatleten (Vrije keuze Poomsae) P60 – Slechthorend & Doof (Vrije keuze Poomsae) P71/P72M - Dwerggroei (Vrije keuze Poomsae)</p>	

Family Poomsae

Ouder(s) of grootouder(s) met hun kind(eren) of kleinkind(eren). Het aantal leden per team is onbeperkt MAAR er moeten minstens 2 generaties in het familieteam zitten.

Voorbeelden: Vader en dochter; Vader en zoon; Moeder, dochter en zoon; Vader, dochter en zoon; Grootvader en kleinkind; grootmoeder, moeder en kleinkinderen; Vader en 3 zonen; ...

Elke familie kan 1 keer deelnemen. Er is geen leeftijdsgrens en er moet geen rekening gehouden worden met verschillende graden. De te lopen poomsae (1) mag vrij gekozen worden.

Classificatie	Graad	Selectie	Recognised Poomsae	Categorie	Leeftijd
Familie Poomsae (minstens 2 deelnemers)	Nvt	Vrije keuze	Vrije keuze	Één familie	Geen leeftijdsgrens

Freestyle

Muziek & choreografie wordt gekozen door de deelnemer.

Classificatie	Graad	Selectie	Duur	Categorie	Leeftijd
Individueel (Man / Vrouw)	Poom/Dan (zwarte gordel)	1 Freestyle	90-100 seconden	17 and under	12-17
				Over 17	18+

Classificatie	Graad	Selectie	Duur	Categorie	Leeftijd
Paar (Man & Vrouw)	Poom/Dan (zwarte gordel)	1 Freestyle	90-100 seconden	17 and under	12-17
				Over 17	18+

Classificatie	Graad	Selectie	Duur	Categorie	Leeftijd
Team (Mixed – 5 leden)	Poom/Dan (zwarte gordel)	1 Freestyle	90-100 seconden	17 and under	12-17
				Over 17	18+

4.1 Leeftijdsgrens

De leeftijdsgrenzen (met uitzondering van de familie-categorie) zijn gebaseerd op het geboortjaar. Bijvoorbeeld: iemand die geboren is op 31/12/2006 wordt in 2021 15 jaar en zal op 20/03/2021 deelnemen in de klasse 15-17 jaar (junior).

4.2 Uniform

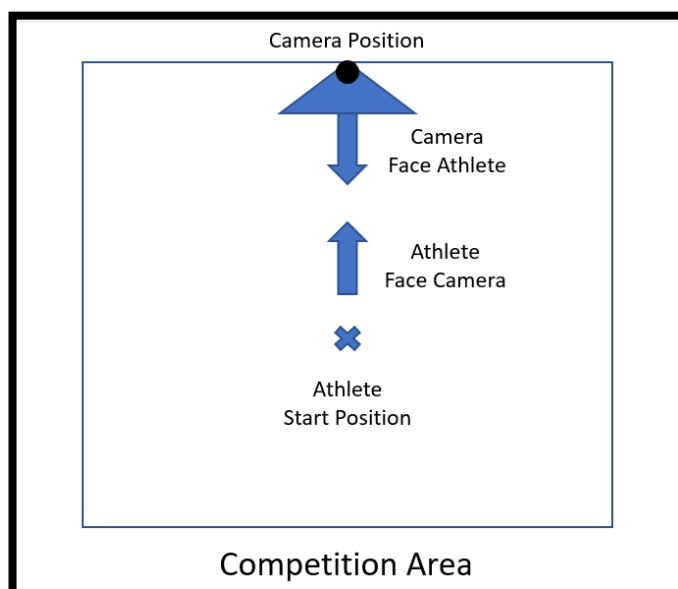
Poomsae wedstrijduniform: Alle deelnemers mogen een WT-erkend uniform dragen. Wanneer een deelnemer dit niet heeft, mag deze een witte dobok dragen waarbij alle logo's zijn bedekt.

4.3 Cut off systeem

- **Voorronde:** Enkel categorieën met meer dan 20 deelnemers hebben een voorronde. Tussen de twee poomsaes zit een rustpauze van max. 30 seconden. De eerste 50% van de deelnemers gaat door naar de halve finale.
- **Halve finale:** (Niet van toepassing bij K1, K2 & K3) Categorieën met minder dan 20 deelnemers lopen rechtstreeks de halve finale. Tussen de twee poomsaes zit een rustpauze van max. 30 seconden. De top 8 deelnemers gaat door naar de finale.
- **Finale:** De dan/poomcategorieën met 10 of minder deelnemers lopen rechtstreeks de finale. Bij K1, K2 en K3 categorieën met minder dan 12 deelnemers lopen rechtstreeks de finale. Tussen de twee poomsaes zit een rustpauze van max. 30 seconden. De top 3 zal een online Medaille certificaat ontvangen.

4.4 Specifieke competitierregels rond online videowedstrijden

- Deelnemers starten de poomsae met hun gezicht naar de camera terwijl de nodige commando's ter voorbereiding van aanvang van de poomsae worden geroepen. Binnenkomen, dan 'Charyeot' (attentie), 'Kyongea' (buig), 'Joonbi' (start) en dan wordt de poomsae gelopen. Wanneer de poomsae gelopen is keert de deelnemer terug naar de beginhouding 'Joonbi' waarbij hij/zij met het gezicht naar de camera kijkt. Daarna buigt de deelnemer vooraleer 30 sec te rusten en aansluitend te starten met de 2^e poomsae. Na het lopen van de 2^e poomsae stopt de opname. **Een deelnemer moet steeds op beeld zichtbaar zijn, ook tussen de 2 poomsaes.** De deelnemers mogen tussen de 2 poomsaes iets drinken, stretchen of rondwandelen, zolang ze maar zichtbaar blijven op de camera. Tijdens het lopen van de poomsae moet de deelnemer steeds volledig zichtbaar zijn op de video. Wanneer er een deel van het lichaam uit beeld verdwijnt zal er **0.3 punten** worden afgetrokken. Zie onderstaande tekening voor meer duiding met betrekking tot de opstelling:



- Deelnemers worden aangemoedigd om hun nationale vlag (of naam van het land) achter hun wedstrijdveld te hangen. Zodat deze duidelijk zichtbaar in beeld komt.
- Een deelnemer moet steeds volledig in beeld zijn tijdens de uitvoering. Dit om een eerlijke competitie te garanderen. Video's die hier niet aan voldoen kunnen verwijderd worden uit de competitie.
- Het is niet verplicht om de poomsaes uit te voeren op een mat. De deelnemer mag kiezen waar de video wordt opgenomen zolang hij/zij ten allen tijde volledig in beeld is. Je kan er dus voor kiezen om je video buiten op een grasveld op te nemen, in een hotellobby ...
- Een video mag niet worden bewerkt, met uitzondering van het toevoegen van de nationale vlag op de achtergrond. Bewerkte video's kunnen geweigerd worden.
- De video moet 'openbaar' worden gezet. De deelnemers worden aangemoedigd om de video goed op tijd te uploaden zodat zij geen last hebben van technische problemen enkele uren voor de deadline.
- Het is niet toegestaan om religieuze, politieke of andere symbolen te uiten die op een negatieve manier een specifieke doelgroep viseren. Video's die dit wel bevatten zullen geweigerd worden.

4.5 Livestream

Je kan de competitie live volgen via volgend youtube-kanaal: **Range Sports UK Ltd & JC United Kingdom**

De wedstrijdplanning is voorlopig en kan veranderen tijdens de competitie. Op ons facebookkanaal vind je steeds de laatste updates.

5. JURYLEDEN/ OFFICIALS

Een internationaal gekwalificeerde jury (IR) zal de ingediende video's jureren en scoren. Dit gebeurt over een tijdspanne van 3 dagen, de 3 wedstrijddagen, om zo de eerlijkheid en kwaliteit van de juring te garanderen. Conform met het officiële World Taekwondo Poomsae wedstrijdreglement.

6. ARBITRAGE

6.1 PROTESTPROCEDURE

Enkel de officiële hoofdcoach mag protest aantekenen bij de competitie directeur. Dit moet gebeuren binnen de 10 min na het plaatsvinden van de wedstrijd. Bij het aantekenen van een protest wordt een waarborg van €100 gevraagd die onmiddellijk betaald moet worden aan de technische directie. De waarborg wordt terugbetaald wanneer het protest wordt aanvaard en gewonnen.

6.2 SITUATIES NIET BESCHREVEN IN DE OFFICIËLE REGLEMENTEN

Een situatie niet beschreven in de bovenstaande reglementen zal worden behandeld en beslist door de scheidsrechters in overleg met het organisatorisch comité.

7. PRIJZEN

Alle deelnemers ontvangen een online deelnemerscertificaat. De top 4 atleten van elke categorie ontvangen een medaillewinnaar certificaat.

1^{ste} plaats: ontvangt een Gouden Medaille Certificaat.

2^e plaats: ontvangt een Zilveren Medaille Certificaat.

3^e plaats: ontvangt een Bronzen Medaille Certificaat.

4^e plaats: ontvangt een Bronzen Medaille Certificaat.

Er is een fysieke medaille beschikbaar voor de top 4 atleten per categorie. De coach zal de optie ontvangen om deze aan te vragen in de eerstvolgende week na de competitie. Door deze medaille aan te vragen accepteert de coach de voorwaarden. Namelijk het betalen van de verzendingskosten van de medaille(s). De organisatie informeert de coach over de totale verzendingskosten van het team. Bij de familiecompetitie zal de familie maar 1 medaille ontvangen, extra medailles kunnen aangevraagd worden tegen een meerprijs.

8. SPONSORS

Jcalicu UK, Official supplier of World Taekwondo Approved Taekwondo Equipment, global distributor offering top quality Taekwondo Equipment for WT Poomsae and Kyorugi competition.



Website: www.jcalicu.co.uk

Range Sports is a UK based quality and reliable Taekwondo equipment supplier that is an official supplier of Jcalicu equipment and Taekwondo exclusive brand.



Website: www.range-sports.co.uk

9. COVID-19

Deelnemers van de competitie geven aan op de hoogte te zijn van de lokale/nationale maatregelen met betrekking tot COVID-19 en deze te volgen. Deelnemen gebeurt op eigen risico.

Het is toegelaten om de wedstrijdvideo's buiten op te nemen indien de deelnemers tevreden zijn over de algemene veiligheid en ruimte hiervoor. Bovendien mogen de geldende maatregelen rond COVID-19 niet zorgen voor hinder tijdens het opnemen van de wedstrijdvideo's.

10. HASHTAGS

We kijken er naar uit jullie te mogen verwelkomen op onze wedstrijd. Steun ons en het event door volgende hashtags te gebruiken op jou sociale media.

#BelgianTaekwondo #TaekwondoVlaanderen #SportVlaanderen #BelgianOpenPoomsae #BOP2021 #TaeKangWon #HarrogateKTA #Rangesports #JCUK

11. DISCLAIMER

De deelnemers stemmen met hun inschrijving toe om deel te nemen op eigen risico. Harrogate KTA en zijn partners/vertegenwoordigers kunnen niet verantwoordelijk worden gesteld voor letsels opgelopen tijdens wedstrijdproces en het opnemen van de wedstrijdvideo's.